**ABSTRAK**

**Program studi diploma III keperawatan**

**Akademi keperawatan Yakpermas Banyumas**

**Karya Tulis Ilmiah, April 2018**

**Tidar Panji Pangestu**

**“Asuhan Keperawatan Pada Tn. K Dengan *Post* Operasi *Hernia Inguinalis Lateralis Sinistra* Di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas”**

**Latar Belakang :** Hernia adalah keluarnya isi tubuh (biasanya abdomen) melalui defek atau bagian terlemah dari dinding rongga yang bersangkutan. Hernia inguinal adalah menonjolnya suatu organ atau struktur organ dari tempatnya yang normal melalui sebuah defek kongenital (Dermawan & Rahayuningsih, 2010). Menurut ILO (*International Labour Organization*) pada tahun 2013, diperkirakan 500.000 penduduk di Amerika dan 33.000 penduduk di Belanda kehilangan produktifitas kerja setiap tahunnya karena hernia inguinalis dan setiap 15 detik terdapat 160 pekerja mengalami sakit akibat kerja. Berdasarkan distribusi kasus penyakit cerna rawat inap di Indonesia pada tahun 2014 kasus hernia ingiunalis menempati urutan ke-8 dengan jumlah kasus sebesar 18.145 kasus, dan 273 diantaranya meninggal dunia (Sari, 2017).

**Tujuan :** Untuk mampu menerapkan Asuhan Keperawatan dengan Post Operasi Hernia Inguinalis Sinistra.

**Hasil :** Dalam pengkajian penulis mendapatkan data dari klien, keluarga, perawat ruangan, dan catatan medis serta melakukan wawancara langsung. Pengkajian dilakukan pada tanggal 4 April 2018 jam 13.30 WIB. Perawatan dilakukan selama tiga hari mulai dari tanggal 4 – 6 April 2018. Metode yang digunakan oleh penulis dalam mengumpulkan data adalah dengan wawancara pasien dan keluarga pasien,mengobservasi keadaan pasien dan melakukan pemeriksaan fisik secara lengkap *head to toe* , serta membaca buku rekam medis pasien. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada Tn. K pada tanggal 4 April 2018 diatas, didapatkan beberapa diagnosa yang muncul yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen injury fisik, hambatan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri/ketidaknyamanan, Risiko infeksi berhubungan dengan luka insisi bedah.

**Kesimpulan :** Selama melakukan asuhan keperawatan pada Tn. K dengan *Post* Operasi hernia inguinalis lateralis sinistra di Ruang Dahlia Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas, selama 3 hari dari tanggal 4 – 6 April 2018 dapat diperoleh kesimpulan bahwa dari tindakan telah dilakukan selama tiga hari, hasil dari evaluasi yang didapat pada diagnosa nyeri akut masalah teratasi sebagian dengan skala nyeri menjadi 3, diagnosa hambatan mobilitas fisik masalah teratasi sebagian, pasien diantar pulang dengan menggunakan kursi roda dan diagnosa risiko infeksi masalah teratasi sebagian, pada hari evaluasi ke 2 timbul bintik merah namun pada hari evaluasi ke 3 bintik merah hilang setelah dilakukan perawatan menggunakan cuci NaCl/teknik steril.

**Kata Kunci : Post Operasi Hernia, Asuhan Keperawatan**

**PEMBIMBING**

DOSEN PEMBIMBING 1 : Ns.Dwi Astuti,M.Kep

NIDN : 0612127502

EMAIL : [astutidwi20@gmail.com](mailto:astutidwi20@gmail.com)

DOSEN PEMBIMBING 2 : Ns. Fida Dyah Puspasari, M.Kep

NIDN : 0609098303

EMAIL : [fidaanizar@gmail.com](mailto:fidaanizar@gmail.com)

**DAFTAR PUSTAKA**

Andy Slam, (2012). *Gambar Perawatan Luka*. THESIS. Available from <https://www.google.com/search?client=firefoxb&biw=1525&bih=730&tbm=isch&sa=1&ei=WMjpWvvWIMXzvATPorKABA&q=gambar+ganti+balutan+perut&oq=gambar+ganti+balutan+perut&gs>. [Diakses pada 2 Mei 2018].

Anggraini, S. (2012). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Gangguan Sistem Pencernaan, Pre Dan Post Herniorraphy Lateralis (Dekstra) Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Umum Daerah Pandanarang Boyolali*. THESIS. Available From <http://eprints.ums.ac.id/21277>. [Diakses pada 1 November 2017]

Anton Wijaya, (2017). *Gambar Skala Nyeri*. THESIS. Available from <https://medianers.co.id/2017/01/skala-penilaian-derajat-nyeri.html>. [Diakses pada 2 Mei 2018].

Ariwibawa, Shinta (2012). *Gambar Melatih Mobilisasi*. THESIS. Available from <http://handoutmatoh.co.id>. [Diakses pada 2 Mei 2018].

Bramardianto. (2017). *Gambar Lokasi Hernia*. THESIS. Available from https:// bramardianto.com/gejala-hernia-pada-pria.html. [Diakses pada 30 Oktober 2017].

Cahyo,B. W. T. (2015*). Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Post Operasi Hernia Inguinalis Lateralis Di Rumah Sakit Umum Daerah Sukohsrjo*. THESIS. Available From <http://eprints.ums.ac.id/34080>. [Diakses pada 1 November 2017].

Chrysario Chandra, (2014). *Studi Penggunaan obat Analgesik.* THESIS. Available From[https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/pharmacon /article/view/12190](https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/pharmacon%20/article/view/12190) [Diakses pada 1 Mei 2018].

Dermawan, D & Rahayuningsih, T. (2010). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.

Desye Nurmalita Tanan, (2011). *Obat Antibiotika*. THESIS. Available From https://www.google.co.id/search?source=hp&ei=kfrqWsu4BlauvwYP4K6wDQ&q=Gambar+Obat+Ceftriaxon&0q . [Diakses pada 2 Mei 2018].

Desye Nurmalita Tanan, (2011). *Tinjauann Pengguna Antibiotika*. THESIS. Available From [https://ejournal.unsrat.ac.id/index. php/pharmacon/article/ viewFile/469/375](https://ejournal.unsrat.ac.id/index.%20php/pharmacon/article/%20viewFile/469/375). [Diakses pada 1 Mei 2018].

Diyono & Mulyanti, S. (2013) *Buku Ajar Medikal Bedah : Sistem Pencernaan (Dilengkapi Contoh Study Kasus Dengan Aplikasi Nanda Noc Nic*. Jakarta : Kencan Prenada Media Grup.

Ewma. (2013*). Tindakan Operatif*. Available from http://www.ewma2013. Org /resiko-hernia-pada-pemain-sepakbola.html. [Diakses pada 30 Oktober 2017]

Galena. (2017). *Gambar Penyakit Hernia*. Available from https://www.galena.co. id/q/apa-perbedaan-antara-teknik-komponen-permisahan-dan-jembatan-untuk-perbaikan-hernia-apakah-beban-pada-pemasukan-jala-hernia-berbeda. [Diakses pada 30 Oktober 2017].

Guyton dan Hall. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, Edisi 11. Jakarta : EGC, 2011.

Habib, (2016). *Gambar Obat Ketorolac*. THESIS. Available from <http://obatgeneric.blogspot.co.id/2017/02/ketorolac-tromethamine-indikasi-dosis.html>. [Diakses pada 2 Mei 2018].

Herdman, T . H., & Kamitsuru, S. (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015 – 2017*. Edisi 10. Jakarta: EGC

Hidayat (2012). *Kebutuhan Dasar Manusia, Aplikasi Konsep dan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Ivandy, F. (2016). *Pengaruh Pemberian Injeksi Ketorolac Intraperitonel Terhadap Penyembuhan Fraktur Kruris Tikus Wistar Dewasa*. THESIS. Available From http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/medico. [Diakses pada 28 April 2018].

Jitowiyono, S & Kristiyanasari, W. (2012). *Asuhan Keperawatan Post Operasi Pendekatan Nanda Nic Noc.* Yogyakarta : Nuha Medika.

Mansjoer, A. (2008). *Kapita Selekta Kedokteran*. Edisi 3. Jilid 2. Jakarta : Media Aesculapius.

Moorhead, Gregory dan Ricky W, Griffin (2013*). Prilaku Organisasi*. Jakarta : Salemba Empat.

Nugroho, T. (2011). *Kapita Selekta Kedokteran.* Edisi 3. Jilid 2. Yogyakarta : Nuha Medika

Nurarif, A. H. & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan Nanda Nic Noc*. Edisi Revisi. Jilid 2. Yogyakarta : Mediaction.

Nurhamida, (2016). *Gambar Relaksasi nafas dalam.* THESIS. Available From <http://www.google.co.id/search?q=relaksasi+nafas+dalam&prmd=ibnv&source>. [Diakses pada 2 Mei 2018].

Pambudi, A. W. (2013). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. T Dengan Nyeri Akut Post Operasi Herniorraphy Inguinalis Lateralis Dextra di Ruang Dahlia RSUD Banyumas*. THESIS. Available From http://Repository.UMP.ac. id/2264. [Diakses pada 15 Oktober 2017].

Permadi, B. A. (2014*). Asuhan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP*. THESIS, Available from [http://Respiratory.UMP.ac.id/1862/2/ BAGAS%20ANGGARA%20PERMADI%20BAB%20I.pdf](http://Respiratory.UMP.ac.id/1862/2/%20BAGAS%20ANGGARA%20PERMADI%20BAB%20I.pdf). [Diakses pada 12 Oktober 2012].

Priharjo, Robert (2008). *Konsep & Perspektif Praktik Keperawatan Profesional.* Edisi 2. Jakarta : EGC.

Ramadhan, (2009). *Mencermati Berbagai Gangguan pada Pendarahan dan Pembuluh Darah*. Jakarta : Gramedia.

Reny Prima Gusty, (2011). *Pengaruh Mobilisasi Dini Pasien Pasca Operasi Abdomen Terhadap Penyembuhan Luka,* THESIS. Available From <https://doi.org/10.25077/njk.7.2.106-113.2011> [Diakses pada 1 Mei 2018].

Sabiston, D. C. (2013*). Buku Ajar Bedah Sabiston*. Alih Bahasa dr. Petrus Andrianto. Jakarta : EGC.

Sari, I. M. (2017). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hernia Inguinalis pada Pasien Dewasa Di Rsud Wonosari Tahun 2015 – 2016*. THESIS. Available from [http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php? mod=penelitiandetail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku\_id=108943&obyek\_id=4](http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?%20mod=penelitiandetail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=108943&obyek_id=4) [Diakses pada 18 Oktober 2017].

Tanto, C. (2014). *Kapita Selekta Kedokte*ran. Edisi 4. Jilid 1. Jakarta : Aesculapius.

Uchi Wulan Sari, (2017). *Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuh Luka Post Operasi Hernia Inguinalis,* THESIS. Available From <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/pharmacon/article/view/12190> [Diakses pada 1 Mei 2018].

Walter, T. H. (2013). *Kejadian Hernia.* Available from <http://www.merriam-webster.com/medical/herniorraphy>. [Diakses pada 15 Oktober 2017].

Widasari Sri Gitarja, (2017). *Buku Saku Perawatan Luka. Certified Wound Care Clinician Associate*. Bogor : Yayasan Wocare Indonesia.

Wijaya, A.S dan Putri, Y.M. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Wilkinson, Judith M, & Nancy R. Ahern (2012). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan : Diagnosis NANDA, Intervensi NIC, Kriteria Hasil NOC*. Jakarta : EGC.

Yudiyanta, et al (2015). *Assessment Nyeri*. Available from : <http://kalbemed.com/portals/6/19_226Teknik-assessment%20Nyeri.pdf>. [Diakses pada 2 Mei 2018].

Yusrizal, (2012). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Masase Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien,* THESIS. Available From <http://repository.unand.ac.id/17872/> [Diakses pada 1 Mei 2018]