**ABSTRAK**

**Program studi diploma III keperawatan**

**Akademi keperawatan Yakpermas Banyumas**

**Karya Tulis Ilmiah, April 2018**

**Fiya Indraswari**

**Nim : 15.094**

**“Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Dengan Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan Pada Tn. N Yang Menderita Osteoartritis Di Desa Karang Duren Rt 07 Rw 03 Di Kabupaten Banyumas”**

**Latar Belakang :** Asuhan keperawatan keluarga adalah suatu rangkaian kegiatan yang diberikan melalui praktik keperawatan dengan susunan keluarga. Asuhan ini bertujuan untuk menyelesaikan masalah kesehatan yang dialami keluarga dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Secara umum asuhan keperawatan keluarga bertujuan untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam mengatasi masalah kesehatannya secara mandiri (Suprajitno, 2012). Menurut data yang diperoleh dari Puskesmas Wangon Kabupaten Banyumas, pada bulan Januari sampai bulan Juli 2014, jumlah penyakit sendi dan system otot mencapai 121 kasus yang didiagnosa oleh tenaga kesehatan dan dengan adanya gejala klinik. Dan dari bulan Maret sampai bulan September 2014, masyarakat yang berobat dengan keluhan mengarah kepada penyakit osteoartritis ada 99 orang (Puskesmas Wangon, 2014).

**Tujuan :** Untuk mampu mengaplikasikan Asuhan Keperawatan pada keluarga dengan Ketidakefektipan Pemeliharaan Kesehatan.

**Hasil :** Tn. N mengatakan merasa nyeri di bagian lutut sebelah kiri dan ada nyeri tekan. Tn. N mengatakan sudah mengalami nyeri lutut kurang lebih 3 bulan yang lalu dan jika sedang nyeri Ny. D istri Tn. N hanya menyuruh Tn. N untuk beristirahat. Data objektif yang menunjukkan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan seperti tekanan darah 140/90 mmHg, Tn. N sering menunjukan lututnya yang nyeri, berjalan lambat dan lutut sebelah kiri teraba hangat tetapi tidak bengkak dan kemerahan.Dari data yang penulis dapatkan, penulis menganalisa dengan membandingkan data-data tersebut dengan teori batasan karakteristik ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan menurut Herdman & Kamitsuru (2015) yaitu ketidakmampuan bertanggung jawab untuk memenuhi praktik kesehatan dasar, kurang dukungan sosial, kurang pengetahuan tentang praktik kesehatan dasar, perilaku kurang mencari bantuan kesehatan, tidak menunjukan minat pada perbaikan perilaku sehat dan tidak menunjukan perilaku adaptif terhadap perubahan lingkungan.

**Kesimpulan :** Implementasi telah dilaksanakan sesuai dengan intervensi, dan selama proses pelaksanaan keluarga kooperatif dan dapat bekerja sama serta ada beberapa kendala seperti kepercayaan Tn. N dan sulitnya bertemu keluarga Tn. N sehingga kami agak sedikit mengalami kendala tetapi kami bisa mengatasi kendala tersebut dengan terus membina hubungan saling percaya dan melakukan kontrak waktu sehari sebelum melakukan tindakan asuhan keperawatan.. Evaluasi untuk kedua diagnosa yang muncul adalah masalah teratasi sebagian untuk ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan dan ketidakefektifan manajemen kesehatan. Hal ini disebabkan karena keluarga Tn. N belum mampu melaksanakan 2 dari 5 tugas kesehatan keluarga dengan baik yaitu mengambil keputusan kesehatan dan keluarga mampu merawat masalah kesehatan. Faktor penghambat dari pelaksanaan tindakan yaitu anggota keluarga Tn. N tidak memiliki waktu luang karena sibuk dengan pekerjaanya masing-masing.

**Kata Kunci : Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan, Asuhan Keperawatan**

**DAFTAR PUSTAKA**

Ahmadrazi (2014). *Askep Pada Klien Osteoartritis*. <https://www.google.com/search?hl=in-ID&ie=UTF-8&source=android-browser&q=tindakan+pada+pasien+osteoartritis> (Diakses pada 6 Desember 2017).

Apilaya, Akhzul Razak. (2011). *Pendidikan Kesehatan.* <http://repository.ump.ac.id/677/3/AKHZUL%20RAZAK%20APILAYA%20BAB%2011.pdf>. Diakses pada tanggal 17 Mei 2018

Bulechek, G M, et al. (2016). Nursing Interventions Classification. Alih Bahasa Intan Sari & Roxana Devi Tumanggor. Singapore : Elsevier

Buss, Jaime Stockslager & Labus, Diane (2015). *Buku Saku Patofisiologi Menjadi Sangat Mudah Edisi 2*. Alih Bahasa Huriawati Hartanto. Jakarta : EGC.

Chang, Ester., Daly, John., & Elliot, Doug (2010). *Patofisiologi : Aplikasi Pada Praktik Keperawatan*. Alih Bahasa Andry Hartono. Jakarta : EGC.

Helmi, Zairin Noor (2012). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta : Salemba Medika.

Herdman, T H & Kamitsuru, S. (2015). *Diagnosa Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10*. Alih Bahasa Budi Anna Keliat, dkk. Jakarta : EGC

Hidayat, Lutfi. (2012). *Mitos Salah Terhadap Osteoartritis.* <https://sites.google.com/site/jogjaindonesiahospital/home/informasi-jih/artikel-kesehatan/detail-artikel-kesehatan/mitossalahpadaosteoartritis>. Diakses pada tanggal 17 Mei 2018

Jabar, Abdul. (2017). *Tugas Kesehatan Keluarga.* <http://www.ilmukesehatan.online/2017/08/tugas-kesehatan-keluarga-html?m=1>. Diakses pada tanggal 17 Mei 2018

Kowalak, Jenifer P., Welsh, William., & Mayer, Brenna (2013). *Buku Ajar Patofisiologi*. Alih Bahasa Andry Hartono. Jakarta : EGC.

Moorhead, S, et al. (2016). *Nursing Outcomes Classification*. Alih Bahasa Intan Sari & Roxana Devi Tumanggor. Singapore : Elsevier

Puskesmas Wangon (2014). *Laporan Kesakitan Puskesmas Wangon.* Banyumas : Puskesmas Wangon.

Rara (2014). *Askep Osteoartritis*. <https://www.academia.edu//7263720/Askep_osteoartritis?auto=download>. Di akses pada tanggal 25 November 2017.

Riasmini, dkk. (2017). Panduan Asuhan Keperawatan Individu, Keluarga, Kelompok dan Komunitas dengan Modifikasi NANDA, ICNP, NOC, dan NIC di Puskesmas dan Masyarakat. Jakarta : Universitas Indonesia.

Smeltzer, Suzanne C & Bare, Brenda G (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8*. Alih Bahasa Andry Hartono, dkk. Jakarta : EGC.

Smeltzer, Suzanne C (2015). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth Edisi 12*. Alih Bahasa Devi Yulianti & Amelia Kimin. Jakarta : EGC.

Suprajitno (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga : Aplikasi Dalam Praktik*. Jakarta : EGC.

Utami, S M. (2012). *Religiusitas, Koping Religius, dan Kesejahteraan Subjektif.* [*file:///D:/New%20folder/6966-12211-1-PB.pdf*](file:///D:/New%20folder/6966-12211-1-PB.pdf)*.* Diakses pada tanggal 25 April 2018.

Wijayanto, Agus. (2017). *Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Osteoartritis.* <http://studentjournal.umpo.ac.id/index.php/HSJ/article/view/16>. Diakses pada tanggal 17 Mei 2018

Yanti, I R, & Warsito, E B. (2013). *Hubungan Karakteristik Perawat, Motivasi, Dan Supervisi Dengan Koping.* <file:///D:/New%20folder/1006-2121-1-SM.pdf>. Diakses pada tanggal 25 April 2018

Yulifitri. (2012). *5 Tugas Keperawatan Keluarga*. <https://www.google.com/search?html=in-ID&ie=UTF-8&source=android-browser&q=5+tugas+keperawatan+keluarga>. Diakses pada tanggal 17 Mei 2018