**ABSTRAK**

**Program studi diploma III keperawatan**

**Akademi keperawatan Yakpermas Banyumas**

**Karya Tulis Ilmiah, April 2018**

**Vina Al Berta**

**“Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Ny. S Khususnya Ny. S Dengan Ketidakefektifan Manajemen Regimen Terapeutik Pada Gout Di Desa Karang Duren Rt 03 Rw 04 Kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyumas”**

**Latar Belakang :** Gout sering disebut artritis gout merupakan penyakit metabolik yang ditandai oleh pengendapan senyawa urat di dalam sendi sehingga timbul peradangan sendi yang nyeri (Kowalak, Welsh, & Mayer, 2013). Tanda awal tubuh terkena gout adalah rasa nyeri mendadak di persendian dan pangkal ibu jari, warna merah, dan bengkak pada persendian yang disertai demam. Serangan ini dapat sembuh spontan dalam waktu 10-14 hari tanpa perlu terapi (Misnadiarly, 2007). Kasus kejadian gout di Indonesia mencapai 65% dan di jawa tengah mencapai 35,7% (Prov Jateng, 2015). Khususnya di wilayah kerja Puskesmas Banyumas mencapai 23% pada bulan Maret-April 2016 mencapai 58 kasus. Yang di bagi dalam kasus lama sebanyak 13 kasus lama dan 45 kasus baru. Penderita yang mengidap asam urat antara perempuan lebih banyak di bandingkan laki-laki (Depkes, 2011).

**Tujuan :** Untuk menerapkan Asuhan Keperawatan dengan Ketidakefektipan Manajemen Regimen Terapeutik.

**Hasil :** Penulis melakukan tindakan pada tanggal 18 Maret – 22 Maret 2018 dengan asuhan keperawatan pada keluarga Ny. S dengan masalah kesehatan gout pada Ny. S di Desa Karang Duren RT 03 RW 04 Kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyumas selama 5 hari. Penulis mengangkat 2 diagnosa dari pengkajian data yang diperoleh sesuai dengan batasan karakteristik, maka penulis memunculkan diagnosa ketidakefektifan manajemen regimen terapeutik dan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan menurut (Herdman & Kamitsuru, 2015). Penulis melakukan evaluasi pada tanggal 22 Maret 2018 setelah melakukan 5 kali melakukan pertemuan masalah ketidakefektifan manajemen regimen terapeutik teratasi sebagian karena dari 5 tugas keluarga yaitu : mengenal masalah kesehatan, memutuskan tindakan yang tepat untuk mengatasi masalah kesehatan, merawat anggota keluarga yang mengalami masalah kesehatan, memodifikasi lingkungan yang dapat menunjang kesehatan, dan memanfaatkan fasilitas kesehatan.

**Kesimpulan :** Simpulan yang diperoleh penulis setelah memberikan asuhan keperawatan melalui proses keperawatan yang meliputi tahap pengkajian, perumusan diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Evaluasi untuk kedua diagnosa yang muncul adalah masalah teratasi sebagian untuk ketidakefektifan menejemen regimen kesehatan dan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

**Kata Kunci : Gout, Ketidakefektipan Manajemen Regimen, Asuhan Keperawatan**

**PEMBIMBING**

DOSEN PEMBIMBING 1 : Kastuti Endang T., S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN : 0601078603

EMAIL : [fidalova@gmail.com](mailto:fidalova@gmail.com)

DOSEN PEMBIMBING 2 : Wahju Purbo J., SKM.,M.Kes,(Epid)

NIDN : 0629086602

EMAIL : [wahjup@gmail.com](mailto:wahjup@gmail.com)

**DAFTAR PUSTAKA**

Ahmad, N. (2011). *Cara mencegah dan Mengobati Asam Urat dan Hipertensi*. Jakarta: Rineka Cipta.

Anggun, Ismanto, A Y & Masi G. (2016). *Pengaruh Air Rebusan Daun Kemangi Terhadap Kadar Asam Urat Darah Pada Penderita Hiperurisemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Wolaang*. [https://media.neliti.com/media /publications/110947-ID-pengaruh-air-rebusan-daun-kemangi-terhad.pdf](https://media.neliti.com/media%20/publications/110947-ID-pengaruh-air-rebusan-daun-kemangi-terhad.pdf). Diakses pada tanggal 25 April 2018

Bulechek, G M, et al. (2016). *Nursing Interventions Classification.* Alih Bahasa Intan Sari & Roxsana Devi Tumanggor. Singapore : Elsevier.

Departemen Kesehatan. (2011). *Riset Kesehatan Dasar Tentang Data Penyakit Tidak Menular Mengenai Penyakit Sendi/ Rematik*. Diaskes pada tanggal 28 Oktober 2017 ;www.depkes.go.id.

Dinkes Prov Jateng. (2015). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015.* Semarang : Dinkes Provinsi Jawa Tengah.

Digiulio, J D, & Keog J. (2007). *Keperawatan Medikah Bedah.* Penerjemah Dwi Prabantini. Yogyakarta : ANDI.

Ester, Monica. (2015). *Seri Asuhan Keperawatan Klien Dengan Sistem Muskuloskeletal.* Jakarta : EGC.

Erlinda, V.(2015). *Penerapan Model Family-Centered Nursing Terhadap Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga Dalam Pencegahan Asam Urat Di Wilayah Kerja PuskesmasSimpang Tiga Kabupaten Aceh Besar.* <file:///D:/New%20folder/106818-ID-penerapanmodel-family-centerednursingter.pdf>. Diakses pada tanggal 25 April 2018.

Fadila N R, & Riono P. (2014). *Pengaruh Rejimen Terhadap Ketidakpatuhan Berobat*. <file:///D:/New%20folder/39888-ID-pengaruh-rejimen-terhadap-ketidakpatuhan-berobat-pdf>. Diakses pada tanggal 25 April 2018.

Helmi, Z N. (2012). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta :Salemba.

Herdman, T H & Kamitsuru, S. (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10.* Alih Bahasa Budi Anna Keliat, dkk. Jakarta : EGC.

Hidayat, Aziz Alimul. (2009). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Junaidi, I. (2012). *Rematik dan Asam Urat*. Jakarta : Bhuana Ilmu Populer.

Kee, J L. (2007). *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik.* Alih Bahasa Sari Kurnianingsih, dkk. Jakarta : EGC.

Kodim, N. (2010). *Faktor Risiko Kejadian Arthritis Gout pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Dr. Wahidin Sudirohusodo, Makassar*. <http://www.jurnalmedika.com/edisi-tahun-2010/edisi-no-07-vol-xxxvi-2010/205-editorial/327-faktor-risiko-kejadian-arthritis-gout-pada-pasien-rawat-jalan-di-rumah-sakit-dr-wahidin-sudirohusodo-makassar>. Di akses tanggal 29 September 2017.

Kompas. (2008). *Terapi Batu Giok Belum teruji Klinis.* https://nasional. kompas.com/read/2008/11/20/23184824/terapi.batu.giok.belum.teruji.klinis. Diakses pada tanggal 25 April 2018.

Kowalak, J P, Welsh, W, & Mayer, B. (2013). *Buku Ajar Patofisiologi.* Alih Bahasa Andri Hartono. Jakarta : EGC.

Lukman, dkk. (2009). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Muskuloskeletal.* Jilid 1. Jakarta : Salemba Medika.

Mansur, S N, Wantania, F E, & Surachmanto, E. (2015). *Hubungan Antara Kadar Asam Urat Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Pria Obesitas Sentral Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulang Manado.* <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/viewFile/7392/6935>. Diakses pada tanggal 4 Desember 2017

Misnadiarly. (2007). *Rematik Asam Urat-Hiperurisemia Artritis Gout*. Jakarta : Pustaka Obor Populer.

Moorhead, S, et al. (2016). *Nursing Outcomes Clasification.* Alih Bahasa Intan Sari & Roxsana Devi Tumanggor. Singapore : Elsevier.

Mubarak, W I, Chayatin N, & Santoso, B A. (2012). *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep danAplikasi.* Jakarta : Salemba Medika.

Riasmini, dkk. (2017). *Panduan Asuhan Keperawatan Individu, Keluarga, Kelompok dan Komunitas dengan Modifikasi NANDA, ICNP, NOC, dan NIC di Puskesmas dan Masyarakat.* Jakarta : Universitas Indonesia.

Roni, T, Ruhmawati, T & Sukandar D. (2013). *Hubungan Pendidikan dan Penghasilan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.* file:///D:/New%20folder/5956-12796-1-SM.pdf *.* diakses pada tanggal 25 April 2018

Samsudin, A R R, Kundre, R & Onibala, F. (2016). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe Var Rubrum) Terhadap Penurunan Skala Nyeri PadaPenderitaGout Artritis Di Desa Tateli Dua Kecamatan Mandolang Kabupeten Minahasa.* [https://media.neliti.com/media/publications/11 4041-ID-pengaruh-pemb](https://media.neliti.com/media/publications/11%204041-ID-pengaruh-pemb)erian-kompres-hangat-memaka.pdf. Diakses pada tanggal 25 April 2018

Setiasih, U & Marfianti, E. (2014). *Hubungan Antara Kadar Asam Urat Serum Dengan Tingkat Keparahan Penyakit Jantung Koroner Di Rsu Pku Muhammadiyah Yogyakarta.* <https://media.neliti.com/media/publications/> 104157-ID-hubungan-antara-kadar-asam-urat-serum-de.pdf.Diakses pada tanggal 25 April 2018

Smeltzer, S C & Bare, B G. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner Sudarth:* Alih Bahasa Devi Yulianti & Amelia Kimin, editor Bahasa Indonesia, Eka Anisa Mardela, Ed. 12. Jakarta : EGC.

Suratun. (2008). *Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal.* Seri Asuha Keperawatan; Editor Monika Ester. Jakarta: ECC.

Suprajitno. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta : EGC.

Utami, R, Arundina, A, & Liana, F D. (2015). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan tentang Diet Rendah Purin dan Asupan Purin pada Wanita Usia di atas 45 Tahun di Puskesmas Kampung Bali Pontianak.* <file:///D:/New%20folder/194288-ID-hubungan-antara-tingkat-pengetahuan-tent.pdf>. Diakses pada tanggal 25 April 2018

Utami, S M. (2012). *Religiusitas, Koping Religius, dan Kesejahteraan Subjektif.* [*file:///D:/New%20folder/6966-12211-1-PB.pdf*](file:///D:/New%20folder/6966-12211-1-PB.pdf)*.* Diakses pada tanggal 25 April 2018.

Utomo, S W, Supratman, & Yulian V. (2016). *Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Asam Urat Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Penderita Asam Urat Di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo.* file:///D:/New%20folder/2.%20NASKAH%20PUBLIKASI.pdf *.* Diakses pada tanggal 25 April 2018

Widyanto, F W. (2014). *Artritis Gout Dan Perkembangannya*. http://ejournal.um m. ac.id/index.php/sainmed/article/viewFile/4182/4546. Diakses pada tanggal 25 April 2018

Wilkinson, J M & Nancy R A. (2012). Buku Saku Diagnosa Keperawatan Edisi 9. Alih Bahasa Esty Wahyuningsih. Jakarta: EGC

Yanti, I R, & Warsito, E B. (2013). *Hubungan Karakteristik Perawat, Motivasi, Dan Supervisi Dengan Koping.* <file:///D:/New%20folder/1006-2121-1-SM.pdf>. Diakses pada tanggal 25 April 2018