**ABSTRAK**

**Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Akademi Keperawatan Yakpermas Banyumas**

**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2019**

**Alvandi Pratito Putro**

**Nim : 16.052**

**“Pemberian Seduhan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Primer di Puskemas Sokaraja II”**

**xiii + 62 + 4 gambar + 5 tabel + 4 Lampiran**

**Latar belakang :** Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg. Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan pada kelompok lansia diseluruh dunia. Penanganan hipertensi dengan cara non farmakologis meliputi penurunan berat badan, olahraga secara teratur, diet rendah garam, lemak dan terapi komplementer/terapi herbal. Terapi herbal menggunakan tumbuh-tumbuhan, salah satunya daun alpukat yang mengandung *flavonoid, quercetin, polifenol* yang memiliki manfaat sebagai penurun tekanan darah, diuretika, anti inflamasi dan analgetik.

**Tujuan** **:** Untuk mengetahui keefektifan seduhan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi primer.

**Hasil :** Selama dilakukan tindakan 7 hari berturut-turut sesuai dengan rencana keperawatan, tekanan darah memiliki kecendurungan menurun tetapi tidak signifikan, sehingga peneliti melakukan evaluasi lanjut pada minggu kedua dan minggu ketiga pada kedua responden yang masih mengonsumsi seduhan daun alpukat dan didapatkan hasil bahwa kedua responden mengalami penurunan tekanan darah setiap minggunya.

**Kesimpulan** **:** pemberian seduhan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi primer di Desa Kedondong 04/01 Kecamatan Sokaraja, dapat disimpulkan tekanan darah memiliki kecendurungan turun, apabila faktor-faktor pendukung berupa kualitas tidur, aktivitas, dan pola makan dapat terkontrol dengan baik.

**Kata kunci : Hipertensi, Tekanan darah, Seduhan daun alpukat**

**Studi literatur : 37 (2008-2017)**

**DOSEN PEMBIMBING**

DOSEN PEMBIMBING 1 : Eko Julianto, S.Pd.,M.Kes

NIDN : 0610077101

EMAIL : [yuliant\_eko10@yahoo.co.id](mailto:yuliant_eko10@yahoo.co.id)

DOSEN PEMBIMBING 2 : Yuniar Dedi.,S.Si.,M.Kes

NIDN : 0605067505

EMAIL : [dedi\_yuniark@yahoo.co.id](mailto:dedi_yuniark@yahoo.co.id)

**DAFTAR PUSTAKA**

Adib, M. (2009). *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi Jantung dan Stroke. Yogyakarta* : Dianloka.

Andri, K. M. (2013). *Hubungan antara perilaku olahraga, stress dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di posyandu lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. Jurnal Promkes, 1(2), 111-117*. Diakses 17 Mei 2019 dari <http://www.journal.unair.ac.id>

Anggraini A. D., Waren A., Situmorang E., Asputra H., Siahaan S.S. (2009). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari sampai Juni 2008*. Diakses 25 Oktober 2018 dari <http://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/02/files-of-drsmedfaktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian-hipertensi.pdf>.

Anonim. (2013). *Manfaat Daun Alpukat*. Diakses 16 Oktober 2018 dari <http://www.tubuhwanita.com-manfaat-daun-alpukat>

AS, N. A., & Permatasari, N. (2013). *Mekanisme Kerja Benalu teh pada Pembuluh Darah. Jurnal Kedokteran Brawijaya, 27(1), 1-7.* Diakses 23 November 2018 dari <http://jkb.ub.ac.id/index.php/jkb/article/view/322>

Aspiani, R. Y., & Praptiani, W. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : EGC

Ayu, S. K., Sutriningsih, A., & Warsono, W. (2017). *Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Alpukat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Tulungrejo Kecamatan Ngantang*. Nursing News: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan, 2(3). Diakses 28 September 2018 dari <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/575>

Brunner & Suddarth. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah Edisi 12*. Jakarta : EGC

Bulechek, M. G dkk. (2013). *Nursing Intervention Classification* *(NIC)*, 6th Indonesian edition. Indonesia : Mokomedia.

Carpenito, L.J. (2009). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan*. EGC. Jakarta. Diakses 18 Oktober 2018 dari [https://books.google.co.id/books?Id=a3eiyqewukic&pg=PA401&dq=Buku+Saku+Diagnosa+Keperawatan&hl=id&sa=X&ved=0ahukewiz\_vb0mvtdahuhsy8khdbfdfyq6aeikdaa](https://books.google.co.id/books?id=a3EIYQEWuKIC&pg=PA401&dq=Buku+Saku+Diagnosa+Keperawatan&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiz_vb0mvTdAhUHSY8KHdbfDFYQ6AEIKDAA)

Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas (2016). *Profil Kesehatan kabupaten Banyumas 2016*. Banyumas : Erlangga.

Dinkes Prov Jateng. (2013). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengan Tahun 2012. Semarang*: Dinkes Jateng. Diakses 28 September 2018 dari [http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/profil\_kes\_provinsi\_2013/13\_prov\_jateng\_2013.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2013/13_Prov_Jateng_2013.pdf)

Fadem, S. (2009). *Why does salt cause high blood pressure*. Diakses tanggal 17 Mei 2019 dari <http://www.aakp.org/aakplibrary/why-does-salt-cause-highbloodpressure>

Guyton A.C., Hall J.E. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. 11st ed*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC, hal :951-76.

Hidayat, A. A. (2008). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika

Kartika, R. M., Nuraeni, A., Supriyono, M., & Nurrahima, A. (2014). *Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Dukuh Peniten Dan Sinom Desa Karanganom*. Karya Ilmiah S. 1 Ilmu Keperawatn. Diakses 28 September 2018 dari <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/233>

Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia 2014*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses 28 September 2018 dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2014.pdf>

Lianti, R. (2014). *Khasiat Dahsyatnya Alpukat*. Jakarta : Healthy Books.

Maryam, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika

Monica, A. (2010). *Efek Seduhan Daun Alpukat (Persea Americana Mill) Terhadap Tekanan Darah Normal Wanita Dewasa*.

Moorhead Sue, dkk. (2013). *Nursing Outcomes Classification (NOC)*,5th Indonesian edition. Indonesia : Mocomedia

Muttaqin, A. (2012). *Buku ajar Asuhan keperawatan klien dengan gangguan sistem kardiovaskular dan hematologi*. Jakarta: Salemba Medika

Ningsih, I. Y. (2017). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di Puskesmas Gamping 1 Sleman.* Diakses pada tanggal 17 Mei 2019 dari <http://repository.unjaya.ac.id>

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Nurarif. A. H., Kusuma. H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarakan Diagnosa Medis Dan Nanda Nic-Noc*. Jogjakarta: Mediaction

Potter & Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing edisi 7*. Jakarta : Salemba medika.

Rachdian. (2011). *Aneka Tanaman Obat Dan Manfaatnya*. Diakses 1 Oktober 2018 dari [http://databaseartikel.com/kesehata n/2011520-4-aneka tanaman-obatdan-manfaatnya.html](http://databaseartikel.com/kesehata%20n/2011520-4-aneka%20tanaman-obatdan-manfaatnya.html)

Rahajeng, E. (2013). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Jakarta : Pusat penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta; 2013.

Ramadi, A. (2012). *Perbedaan Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Alpukat (Persea Gratissima Gaerth) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Laki Laki Yang Perokok Dengan Bukan Perokok Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir Kota*. Diakses 1 Oktober 2018 dari <http://repository.unand.ac.id/17830/>

Ramadi, A. (2012). *Perbedaan Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Alpukat (Persea Gratissima Gaerth) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Laki Laki Yang Perokok Dengan Bukan Perokok Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir Kota*. Diakses 1 Oktober 2018 dari <http://repository.unand.ac.id/17830/>

Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan.* Yogyakarta : Graha Ilmu

Setiawan, A. D. (2015). *Pengaruh Seduhan Daun Alpukat Terhadap Tekanan Darah Di Desa Sedati Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto*. Skripsi Keperawatan. Diakses 24 Oktober 2018 dari <http://repository.poltekkesmajapahit.ac.id/index.php/S1KEP/article/view/125>

Setyowati, B. E. (2015). *Perbedaan Efektivitas Seduhan Daun Alpukat (Persea American Mill) Dan Air Kelapa Hijau Muda (Cosos Nucifera Linn) Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Griya Husada. Diakses 24 Oktober 2018 dari <http://jurnal.akbid-griyahusada.ac.id/files/e-journal/vol3_no1/e-journal-3-1-3.pdf>

Siringoringo, Martati., Hiswani., Jemadi. (2013). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Sigaol Simbolon Kabupaten Samosir Tahun 2013*. Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi.Vol. 2. No. 6 tahun 2013.

Sulistiawati, A. A. A. N., Prapti, N. K. G., & Lestari, M. P. L. (2015). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat (Persea Americana Mill) Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selata. Coping (Community Of Publishing In Nursing*), 3(3). Diakses 24 Oktober 2018 dari <https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/13939>

Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Wahyudianingsih, R., & Soenarto, H. W. (2016) *Efek Rebusan Daun Alpukat*. Diakses 24 Oktober 2018 dari <http://repository.maranatha.edu/12606/9/1110095_Journal.pdf>

Widuri, H. (2010). *Asuhan Keperawatan pada lanjut Usia ditatanan Klinik*. Yogyakarta: Fitramaya