**ABSTRAK**

**Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Akademi Keperawatan Yakpermas Banyumas**

**Karya Tulis Ilmiah, April 2019**

**Ari Widayanti**

**Nim : 16.054**

**“Penerapan Terapi Bermain Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Dengan Hospitalisasi Di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Daerah dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga”**

**xiv + 68 halaman + 14 tabel + 6 lampiran**

**Latar Belakang :** Kecemasan yang timbul pada anak selama dirawat di rumah sakit merupakan dampak dari hospitalisasi. Dampak ini berisiko dapat mengganggu tumbuh kembang anak dan proses penyembuhan pada anak. Untuk mengurangi kecemasan anak dapat dilakukan terapi bermain.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan terapi bermain yaitu mewarnai gambar untuk menurunkan tingkat kecemasan anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi di Ruang Cempaka RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga pada tahun 2019.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada penurunan tingkat kecemasan kedua responden setelah dilakukan terapi bermain yaitu mewarnai gambar selama 3 hari. Tingkat kecemasan menurun, dari tingkat kecemasan sedang menjadi ringan.

**Kesimpulan :** Terdapat penurunan tingkat kecemasan pada kedua responden setelah dilakukan terapi bermain di Ruang Cempaka RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga pada tahun 2019. Oleh karena itu disarankan perlunya penerapan terapi bermain untuk menurunkan tingkat kecemasan anak.

**Kata Kunci : Terapi Bermain, Tingkat Kecemasan, Hospitalisasi**

**Studi Literatur : 48 (2008 – 2017)**

**DOSEN PEMBIMBING**

DOSEN PEMBIMBING 1 : Ns. PUJI INDRIYANI, M.Kep

NIDN : 0631057602

EMAIL : [pj.indriyani@gmail.com](mailto:pj.indriyani@gmail.com)

DOSEN PEMBIMBING 2 : Ns. YATIMAH R. P, M.Kep

NIDN : 0616068602

EMAIL : [pertiwikoe15@gmail.com](mailto:pertiwikoe15@gmail.com)

**DAFTAR PUSTAKA**

Adriana, D. (2011). *Tumbuh kembang dan terapi bermain pada anak*. Jakarta: Salemba Medika.

Agustina, E. (2010). Pengaruh pemberian terapi bermain mewarnai gambar terhadap penurunan kecemasan anak usia prasekolah yang rawat inap. *Pare : Jurnal AKP.* Diakses pada tanggal 6 April 2017, dari http://lppm.akperpamenang.ac.id*.*

Ambarwati, F. N. (2012). *Buku pintar asuhan keperawatan bayi dan balita*. Yogyakarta : Cakrawala Ilmu.

Chusniyah, N., & Santy W.H. (2016). Pengaruh bimbingan imajinasi menggunakan media audio visual (video) terhadap stres hospitalisasi anak di RS islam Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan. Vol 9 (2),* hal 200-208.

Cut, (2012). Gambaran tingkat stres pada anak usia prasekolah selama hospitalisasi di Rumah Sakit Anak Harapan Kita Jakarta. *Jurnal Keperawatan, 1.*

Feist, J., & Feist , G. J. (2009). *Teori kepribadian.* Jakarta: Salemba Humanika.

Gunarsa, S. D. (2012). *Psikologi perkembangan anak dan remaja.* BPK Gunung Mulia.

Hale, M.A., & Tjahyono, H.D. (2014). Pengaruh terapi bermain terhadap kecemasan anak yang mengalami hospitalisasi di Ruang Mirah Delima RS. William Booth Surabaya. *Jurnal Keperawatan, 4 (1).*

Hawari, Dadang. (2010). *Manajemen stress, cemas, dan depresi.* Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Hidayat, A. A. A. (2009). *Pengantar ilmu keperawatan anak 1.* Jakarta: Salemba Medika.

. (2012). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data.* Jakarta: Salemba Medika.

Hurlock. (2012). *Psikologi perkembangan (edisi ke lima).* Jakarta: Erlangga.

Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & Grebb, J. A. (2010). *Sinopsis psikiatri : Ilmu pengetahuan perilaku psikiatri klinis jilid 2.* Jakarta: Bina Rupa Aksara.

Katinawati. (2011). Pengaruh terapi bermain dalam menurunkan kecemasan pada anak usia prasekolah (3-5 tahun) yang mengalami hospitalisasi di Rumah Sakit Umum Tugurejo Semarang. *Jurnal* *Karya Ilmiah S. 1 Ilmu Keperawatan.* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Survey kesehatan nasional.* Jakarta: Depkes RI.

Kholisatun. (2013). Pengaruh clay therapy terhadap kecemasan akibat hospitalisasi pada pasien anak usia prasekolah di RSUD Banyumas. *Jurnal Keperawatan Unsoed*.

Kusumawati, F., & Hartono, Y. (2010). *Buku ajar keperawatan jiwa.* Jakarta: Salemba Medika.

Kyle, T., & Carman, S. (2015). *Buku ajar keperawatan pediatrik edisi 2.* Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Mansjoer, Arif. (2009). *Kapita selekta kedokteran jilid 2 edisi 3.* Jakarta: Media Aesculapius.

Maramis. (2010). *Catatan ilmu kedokteran jiwa edisi 2.* Surabaya: Airlangga.

Muhammad, A. A. (2009). *Menghidupkan otak kanan anak anda*. Yogyakarta: Powerbooks Publishing.

Nanda. (2010). *Nanda international diagnosa keperawatan definisi dan klasifikasi*. Jakarta: EGC.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurhayatin. (2010). Gambaran kecemasan pada anak usia pra sekolah yang dilakukan terapi bermain bercerita di Ruang Nusa Indah Rumah Sakit Bhakti Wira Tamtama Semarang. *Jurnal Keperawatan.*

Nursalam, R. S., & Utami, S. (2008). *Asuhan keperawatan bayi dan anak*. Jakarta: Salemba Medika.

. (2008). *Asuhan keperawatan bayi dan anak (cetakan ke II).* Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan edisi 2.* Jakarta: EGC.

. (2013). *Pendekatan praktis metodologi riset keperawatan.* Jakarta: CV Sagung Setyo.

Paat, T. C. (2010). *Skripsi : Analisis*  *pengaruh terapi bermain terhadap*  *prilaku kooperatif pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) selama menjalani perawatan di Ruangan Ester Rumah Sakit Umum Pancaran Kasih GMIM Manado*. Manado.

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep, proses, dan praktik.* Jakarta: Salemba Medika.

Pramono, W. H. (2012). *Efektivitasa alat permainan edukatif puzzle terhadap perkembangan motorik halus pada anak usia 4-5 tahun.* Universitas Diponegoro.

Purwandari, H. (2011). *Pengaruh terapi seni dalam menurunkan tingkat kecemasan anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi di wilayah kabupaten Banyumas*. Fakultas Ilmu Keperawatan.

Puspita, N. A., Armiyati, Y., & Arif, S. (2014). Efektivitas pemberian terapi bermain usia prasekolah untuk menurunkan tingkat kecemasan. *Jurnal Kesehatan STIKES Darul Azhar Batulicin, 6 (1).*

Riduwan. (2009). *Skala pengukuran dalam penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Sacharin, R. M., (2006). *Prinsip-prinsip keperawatan pediatric. edisi kedua.* Jakarta: EGC*.*

Samiasih, Amin. (2007). Pengaruh terapi bermain terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah selama tindakan keperawatan di Ruang Lukman Rumah Sakit Roemani Semarang. *Jurnal Keperawatan Anak.*

Sarti, (2017). Penerapan terapi bermain dengan menggambar dan mewarnai gambar untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah di Ruang Melati RSUD Dr. Soedirman Kebumen. *Jurnal S1 Keperawatan.*

Soetjiningsih, (2013). *Tumbuh kembang anak*. Jakarta: EGC.

Stevens dkk. (2009) *Cerdas menjalin komunikasi peranan memandu anak*. Jakarta: Salemba Medika.

Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2006). *Buku saku keperawatan Jjwa. Edisi 3.* Jakarta: EGC.

Sugiyono. (2010). *Statistik untuk penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.

Supartini Y. (2009). *Konsep dasar keperawatan*. Jakarta: EGC.

. (2012). *Buku ajar konsep keperawatan anak.* Jakarta: EGC.

Suryanti. (2011). Pengaruh terapi bermain mewarnai dan origami terhadap tingkat kecemasan sebagai efek hospitalisasi pada anak usia pra sekolah di RSUD dr. R. Goetheng Tarunadibrata Purbalingga. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu.*

Susilowati. (2008). Pengukuran status gizi dengan antropometri gizi. *Journal of Nutrition and Health, 1(1).*

Tedjasaputra, Maykes. (2007). *Bermain mainan dan permainan*. Jakarta: Grasindo.

Utami, Y. (2014). Dampak hospitalisasi terhadap perkembangan anak. *Jurnal Ilmiah WIDYA vol.2 No2; (9-20)*.

Wong, D.L. (2008). *Buku ajar keperawatan pediatrik* cetakan pertama. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.

. (2009). *Buku ajar keperawatan pediatrik wong*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.