

**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN METODE  
KANGGURU (PMK) DALAM MENINGKATKAN  
SUHU TUBUH PADA BAYI BERAT  
BADAN LAHIR RENDAH**

*LITERATURE REVIEW*



Oleh:

**ALYA DWI NUR FADILLAH**  
(NIM: 14401.19.004)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS  
TAHUN AKADEMIK 2021-2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN METODE  
KANGGURU (PMK) DALAM MENINGKATKAN  
SUHU TUBUH PADA BAYI BERAT  
BADAN LAHIR RENDAH**

*LITERATURE REVIEW*

*Literature Review* ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk  
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**ALYA DWI NUR FADILLAH**  
(NIM: 14401.19.004)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS  
TAHUN AKADEMIK 2021-2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alya Dwi Nur Fadillah  
NIM : 14401.19.004  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Institusi : Politeknik Yakpermas Banyumas

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa *literature review* yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan *literature review* ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banyumas, 24 Mei 2022

Pembuat Pernyataan



Alya Dwi Nur Fadillah

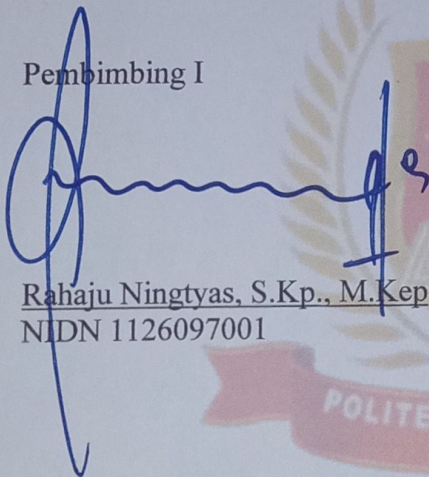


## LEMBAR PERSETUJUAN

*Literature review* oleh Alya Dwi Nur Fadillah NIM 14401.19.004 dengan judul “Asuhan Keperawatan Penerapan Metode Kangguru (PMK) dalam Meningkatkan Suhu Tubuh Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

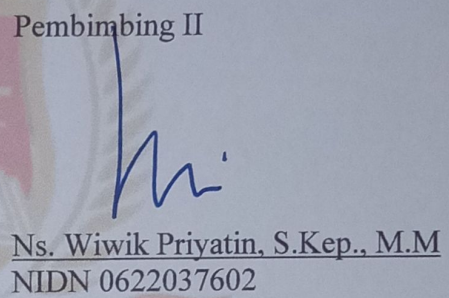
Banyumas, 25 Mei 2022

Pembimbing I



Rahaju Ningtyas, S.Kp., M.Kep  
NIDN 1126097001

Pembimbing II



Ns. Wiwik Priyatin, S.Kep., M.M  
NIDN 0622037602

POLITEKNIK YAKPERMAS  
BANYUMAS



## LEMBAR PENGESAHAN

*Literature review* oleh Alya Dwi Nur Fadillah NIM 14401.19.004 dengan judul “Asuhan Keperawatan Penerapan Metode Kangguru (PMK) dalam Meningkatkan Suhu Tubuh Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 30 Mei 2022.

### Dewan Penguji

Ketua Penguji

P. Sulistyowati, S.Kp., M.Kep  
NIDN 0620037601

(.....  
*[Signature]*.....)

Penguji Anggota I

Rahaju Ningtyas, S.Kp., M.Kep  
NIDN 1126097001

(.....  
*[Signature]*.....)

Penguji Anggota II

Ns. Wiwik Priyatin, S.Kep., M.M  
NIDN 0622037602

(.....  
*[Signature]*.....)

Mengetahui

Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas

*[Signature]*

Rahaju Ningtyas, S.Kp., M.Kep  
NIDN 01126097001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan *Literature Review* ini. Penulisan *Literature Review* ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Diploma III Keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan *Literature Review* ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rahaju Ningtyas, S.Kp.,M.Kep., selaku Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas dan selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan *Literature Review* ini.
2. Ns. Fida Dyah Puspasari, M.Kep., selaku ketua program studi DIII Keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas.
3. Ns. Wiwik Priyatin, S.Kep., M.M selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan *Literature Review* ini.
4. Orang tua, keluarga ayah (Tante Fatimah dan Om Ruri), dan keluarga ibu yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral serta doa dan semangat yang tiada henti.
5. Damayanti selaku kakak saya dan Aisyah selaku adik saya yang telah memberikan dukungan dan semangat.
6. Sahabat dan teman-teman saya (Subur Santoso, Amanda, Reninda, Anisa, Muthia, Eri, Malvinas, Iken, Nurul, April, Sabrina, Jesika, Lely, dan Reeka) yang telah banyak membantu, mendukung dan memberi semangat dalam menyelesaikan *Literature Review* ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar *literature review* akhir ini dapat bermanfaat.

Banyumas, 24 Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan Penguji .....	v
Halaman Kata Pengantar.....	vi
Halaman Daftar Isi .....	viii
Halaman Daftar Tabel.....	x
Halaman Daftar Gambar Dan Skema .....	xi
Halaman Daftar Lampiran.....	xii
Halaman Daftar Singkatan .....	xiii
Halaman Abstrak .....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penulisan .....	3
D. Manfaat Penulisan .....	4

### BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Bayi Berat Badan Lahir Rendah.....	5
1. Pengertian .....	5
2. Anatomi Fisiologi .....	5
3. Etiologi.....	7
4. Manifestasi Klinis .....	8
5. Permasalahan Yang Terjadi Pada Bayi BBLR .....	9
6. Patofisiologi .....	11
7. Pathway.....	12
8. Pemeriksaan Penunjang .....	13
9. Penatalaksanaan .....	14
B. Perawatan Metode Kangguru (PMK).....	15
1. Pengertian Perawatan Metode Kangguru.....	15



2. Jenis-Jenis Perawatan Metode Kangguru .....	15
3. Cara Mempraktikan Perawatan Metode Kangguru (PMK) .....	16
4. Kriteria Bayi BBLR Yang Dilakukan PMK .....	17
C. Asuhan Keperawatan Bayi BBLR Dengan Hipotermi .....	17
1. Pengkajian .....	17
2. Diagnosa Keperawatan.....	23
3. Intervensi .....	24
4. Implementasi .....	26
5. Evaluasi .....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENULISAN</b>	
A. Strategi Pencarian <i>Literature</i> .....	28
1. <i>Framework</i> Yang Digunakan .....	28
2. Kata Kunci .....	28
3. Database atau <i>Search Engine</i> .....	29
B. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi .....	29
C. Seleksi Studi Dan Penilaian Kualitas .....	30
1. Hasil Pencarian Seleksi Studi .....	30
2. Daftar Artikel Hasil Pencarian .....	31
<b>BAB IV HASIL LITERATURE REVIEW DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil <i>Literature Review</i> .....	33
B. Pembahasan.....	38
1. Pengkajian .....	38
2. Diagnosa Keperawatan.....	49
3. Intervensi .....	50
4. Implementasi .....	51
5. Evaluasi .....	52
C. Keterbatasan Penulis .....	53
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Analisa Data .....	22
Tabel 2. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi Dengan Format PICOS .....	29
Tabel 3. Daftar Artikel Hasil Pencarian .....	32
Tabel 4. Hasil Review Asuhan Keperawatan Penerapan Metode Kangguru (PMK) Dalam Meningkatkan Suhu Tubuh Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah .....	33
Tabel 5. Analisa Data Pada Bayi BBLR Dengan Hipotermi .....	48

## DAFTAR GAMBAR DAN SKEMA

Gambar 1. Posisi Bayi Dalam Gendongan PMK .....	16
Gambar 2. Posisi Perawatan Metode Kangguru .....	16
Skema 1. Alur <i>Review</i> Jurnal .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1
2. Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2
3. Lampiran 3 : Hasil Uji Turnitin
4. Lampiran 4 : Surat Keterangan Bebas Plagiarisme
5. Lampiran 5 : Hasil Seleksi Pencarian Jurnal
6. Lampiran 6 : Jurnal 1 “Pemberian Metode *Kangaroo Mother Care* (KMC) Terhadap Kestabilan Suhu Tubuh dan Berat Badan Bayi BBLR di Ruang Anyelir RSU RA Kartini Jepara”
7. Lampiran 7 : Jurnal 2 “Gambaran Asuhan Keperawatan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Dengan Tindakan Utama Metode Kangguru Di Ruang Bayi Merah Delima RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin”



## DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
PMK	: Penerapan Metode Kangguru
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
ASI	: Air Susu Ibu
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
PMI	: <i>Point of Maximum Intensity</i>
SOAP	: Subyektif, Obyektif, <i>Assesment, Planning</i>
PICOS	: <i>Population, Intervention, Comparison, Outcome, Study Design</i>

## ABSTRAK

Program Studi Diploma III Keperawatan  
Politeknik Yakpermas Banyumas  
Karya Tulis Ilmiah, 17 Mei 2022

Alya Dwi Nur Fadillah

*“Literature Review Asuhan Keperawatan Penerapan Metode Kangguru (PMK) Dalam Meningkatkan Suhu Tubuh Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah”*

xv + 4 tabel + 2 gambar + 1 skema + 7 lampiran

**Latar Belakang:** Bayi BBLR ialah keadaan dimana bayi lahir dengan berat kurang dari 2500 gram tanpa melihat umur kehamilan. Adapun dampak dari BBLR diantaranya asfiksia, infeksi dan salah satunya hipotermi. Situasi hipotermi yang dialami BBLR dapat diantisipasi oleh perawat dengan mengelola asuhan keperawatan yaitu penerapan metode kangguru (PMK). **Tujuan:** Untuk meningkatkan suhu tubuh pada bayi berat badan lahir rendah. **Metode:** Metode pengumpulan data menggunakan analisa deskriptif dan studi *literature*. **Hasil:** Hasil penelitian yang didapatkan dalam *literature review* ini bahwa penerapan metode kangguru (PMK) dalam meningkatkan suhu tubuh pada bayi BBLR dengan hipotermi berhasil dan efektif untuk dilakukan. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan harus dilakukan secara runtut. Pengkajian yang dilakukan harus akurat dan lengkap. Diagnosa yang diangkat harus berdasarkan analisa data yang sudah dibuat dan sesuai dengan SDKI. Intervensi yang diputuskan harus sesuai dengan SLKI dan SIKI. Implementasi dilaksanakan berdasarkan SIKI dan evaluasi yang digunakan evaluasi proses dan hasil.

**Kata kunci :** Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), Hipotermi, Penerapan Metode Kangguru (PMK)

**Studi literatur :** 22 (2017-2021)

## **ABSTRACT**

*Diploma III Nursing Study Program  
Yakpermas Polytechnic Banyumas  
Scientific Writing, May 17, 2022*

**Alya Dwi Nur Fadillah**

*"Literature Review of Nursing Care Application of the Kangaroo Method (PMK) in Increasing Body Temperature in Low Birth Weight Babies"*

*xv + 4 tables + 2 pictures + 1 schema + 7 attachments*

**Background:** *LBW babies are conditions where babies are born weighing less than 2500 grams regardless of gestational age. The impacts of LBW include asphyxia, infection and one of them is hypothermia. The hypothermic situation experienced by LBW can be anticipated by nurses by managing nursing care, namely the application of the kangaroo method (PMK). Objective:* *To increase body temperature in low birth weight babies. Methods:* *The data collection method used descriptive analysis and literature study. Results:* *The results obtained in this literature review showed that the application of the kangaroo method (PMK) in increasing body temperature in LBW infants with hypothermia was successful and effective. Conclusion:* *Nursing care must be carried out in a coherent manner. The assessment carried out must be accurate and complete. The diagnosis appointed must be based on data analysis that has been made and is in accordance with the IDHS. The intervention that is decided must be in accordance with the SLKI and SIKI. Implementation is carried out based on SIKI and evaluation is used to evaluate the process and results.*

**Keywords:** *Low Birth Weight (LBW), Hypothermia, Application of the Kangaroo Method (PMK)*

*Literature study : 22 (2017-2021)*