

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
MASALAH UTAMA GANGGUAN ISOLASI
SOSIAL : MENARIK DIRI**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :
DHEA ZALSA PRAYOKO
14401.19.011

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS
TAHUN 2021/2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
MASALAH UTAMA GANGGUAN ISOLASI
SOSIAL : MENARIK DIRI**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
DHEA ZALSA PRAYOKO
14401.19.011

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS
TAHUN 2021/2022**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dhea Zalsa Prayoko

NIM : 14401.19.011

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Yakpermas Banyumas

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihkan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banyumas, 28 Juni 2022

Pembuat Pernyataan

Materai 10.000

Dhea Zalsa Prayoko

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah oleh Dhea Zalsa Prayoko 19.011 dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Dengan Masalah Utama Gangguan Isolasi Sosial : Menarik Diri” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.



Banyumas, 28 Juni 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

Christina Trisnawati, S.Kp.,M.Kes
NIDN. 0607117302

Ns. Fida Dyah Puspasari.,M.Kep
NIDN. 0601018004

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Dhea Zalsa Prayoko dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Dengan Masalah Utama Gangguan Isolasi Sosial: Menarik Diri”.
Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 Juni 2022

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sudiarto, M.Kep
NIDN.0616037603

(.....)

Penguji Anggota I

Christina Trisnawati S., S.Kp., M.Kes
NIDN. 0607117302

(.....)

Penguji Anggota

Ns. Fida Dyah Puspasari., M.Kep
NIDN. 0609098303

(.....)



Mengetahui

Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas

Rahaju Ningtyas, S.Kp., M.Kep
NIDN. 1126097001

DAFTAR SINGKATAN

BDNF	: <i>Brain-Derived Neurotropic Factor</i>
CPZ	: <i>Chlorpromazine</i>
DS	: Data Subjektif
DO	: Data Objektif
ECT	: <i>Electro Convulsive Therapy</i>
HLP	: <i>Haloperidol</i>
ISOS	: Isolasi Sosial
SP	: Strategi Pelaksanaan
THP	: <i>Trihexy Phenidyl</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Hubungan Isolasi Sosial.....	10
Gambar 2.2 Pohon Masalah Isolasi Sosial.....	16
Gambar 2.3 Pohon Masalah Isolasi Sosial.....	17

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia serta taufik hidayah-nya sehingga penulis telah menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan semaksimal mungkin. Karya tulis ilmiah ini berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Dengan Isolasi Sosial: Menarik Diri”. Karya tulis ini merupakan persyaratan yang harus dipenuhi dalam memenuhi ujian program Studi III Keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas.

Dalam menyusun proposal karya tulis ilmiah ini penulis banyak memperoleh bantuan, bimbingan dan support dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis menyelesaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, Pasien dan keluarga yang sudah banyak membantu dalam proses pengambilan data proposal karya tulis ilmiah.
2. Ibu Rahayu Ningtyas., S.Kp.,M.Kep selaku direktur Politeknik Yakpermas Banyumas yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya.
3. Bapak Sudiarto, M.Kep., selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Christina Trisnawati M.S,Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Ibu Fida Dyah Puspasari, M.Kep selaku kepala program studi DIII Keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

7. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Banyumas, 28 Juni 2022

Dhea Zalsa Prayoko

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Keaslian	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan Penguji	v
Halaman Kata Pengantar	vi
Halaman Daftar Isi	viii
Halaman Daftar Tabel	x
Halaman Datar Gambar	xi
Halaman Daftar Lampiran	xii
Halaman Arti Lambang, Singkatan dan Istilah	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar	6
1. Pengertian	6
2. Etiologi	7
3. Manifestasi klinis	11
4. Rentang Respon Hubungan Isolasi Sosial	13
5. Mekanisme Koping	13
6. Penatalaksanaan	14
B. Proses Keperawatan	17
1. Pengkajian	17
2. Pohon Masalah	21

3. Diagnosa Keperawatan	21
4. Perencanaan Keperawatan	22
5. Implementasi Keperawatan	25
6. Evaluasi Keperawatan	25

BAB III METODE STUDI KASUS

A. Rancangan Studi Kasus	27
B. Subjek Studi Kasus	27
C. Fokus Studi	28
D. Definisi Operasional Studi Kasus	29
E. Instrument Studi Kasus	30
F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	32
H. Analisis Data dan Penyajian Data	32
I. Etika Studi Kasus	32

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.

A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran lokasi pengambilan data	34
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1). Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2). Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik	39
3). Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4). Intervensi	Error! Bookmark not defined.
5). Implementasi dan evaluasi	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	62
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

