

Program studi diploma III Keperawatan  
Politeknik Yakpermas Banyumas  
Karya Tulis Ilmiah, 24 Mei 2022

Yoanita Karomah

“Literature Riview Pada Ibu *Postpartum* Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Dengan Intervensi Pijat Oksitosin : Literature Review”

Xiv + 4 Tabel + 7 Lampiran

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Pada Ibu *postpartum* setelah melahirkan mengalami perubahan secara fisiologis dan psikologis, hal ini akan berdampak pada ibu yang berada dalam masa nifas menjadi sensitive dampak ini akan mempengaruhi proses laktasi. Upaya untuk meningkatkan cakupan ASI yaitu dengan memberikan informasi mengenai berbagai manfaat ASI Eksklusif bagi ibu maupun bayi. Pijat oksitosin adalah salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI. Pemijatan pada sepanjang tulang vertebrae sampai tulang costae usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan. **Tujuan :** Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada ibu *postpartum* dengan masalah menyusui tidak efektif. **Metode :** Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *literature review* dengan membandingkan dua jurnal yang sama. **Hasil :** Hasil dari kedua jurnal menyatakan pada ibu *postpartum* terdapat ketidaklancaran produksi ASI setelah dilakukan pijat oksitosin pada pasien 1 & 2 pada hari pertama pasien belum memiliki produksi ASI, hari kedua sudah mulai memproduksi ASI dan pada hari ketiga produksi ASI sudah semakin lancar. **Kesimpulan :** Pijat oksitosin sangat efektif untuk memberikan rasa nyaman pada pasien *postpartum* sehingga dengan pasien rileks akan merangsang pengeluaran hormone oksitosin dan prostaglandin yang dapat membantu produksi ASI.

Kata Kunci : *Postpartum*, Pijat Oksitosin, Produksi ASI

**Yoanita Karomah**

**"Literature Review on *Postpartum* with Ineffective Breastfeeding Problems with Oxytocin Massage Intervention: Literature Review"**

**Xiv + 4 Tables + 7 Appendices**

### **Abstract**

**Background:** Postpartum mothers go through physiological and psychological changes after giving birth. It will have an impact on mothers who are in the puerperium. This impact will affect the lactation process. Efforts to increase breastfeeding provide information on various benefits of exclusive breastfeeding for both mother and baby. Oxytocin massage is one solution to overcome non-smooth milk production. Massage is carried out along the vertebrae to the ribs in an attempt to stimulate the hormones prolactin and oxytocin after delivery. **Objective:** To determine nursing care for postpartum mothers with ineffective breastfeeding problems. **Methods:** This study uses a literature review method by comparing the same two journals. **Results:** The results of both journals stated that *in postpartum mothers*, there was a lack of smooth milk production after oxytocin massage in patients 1 & 2. On the first day, the patients did not have milk production; on the second day, they had already started to produce breast milk; and on the third day, the milk production was getting smoother. **Conclusion:** Oxytocin massage is particularly successful in delivering comfort to postpartum patients' bodies as it stimulates the release of hormones such as oxytocin and prostaglandins, which aid in breast milk production.

**Keywords:** *Postpartum*, Oxytocin Massage, Breast Milk Production