

***LITERATURE RIVIEW PIJAT OKSITOSIN PADA IBU  
POSTPARTUM DENGAN MASALAH  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF***

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DISUSUN OLEH :  
YOANITA KAROMAH  
NIM 19.053**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERWATAN  
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS  
TAHUN 2022**

***LITERATURE RIVIEW* PADA IBU *POSTPARTUM* DENGAN  
MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN  
INTERVENSI PIJAT OKSITOSIN**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DISUSUN OLEH :  
YOANITA KAROMAH  
NIM 19.053**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS  
TAHUN 2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Yoanita Karomah

NIM : 19.053

Program studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Yakpermas Banyumas

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan proposal karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Banyumas, 27 Mei 2022

Pembuat pernyataan



Materai Rp. 10.000

Yoanita Karomah

## LEMBAR PERSETUJUAN

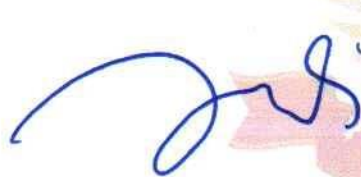
Karya tulis ilmiah oleh Yoanita Karomah NIM 19.053 dengan judul “*Literature Riview Pijat Oksitosin Pada Ibu Postpartum Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif*” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Banyumas, 27 Mei 2022

Menyetujui:

Pembimbing utama

Pembimbing pendamping



Priyatin Sulistyowati, S.Kp., M.Kep  
NIDN 0620037601



Ns. Fida Dyah Puspasari, M.Kep  
NIDN

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Yoanita Karomah dengan judul “*Literature Riview* Pijat Oksitosin Pada Ibu *Postpartum* Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 31 Mei 2022

### Dewan Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sudiarto, S.Kep., M. Kep.

NIDN. 0616037603



(.....)

Penguji Anggota 1

Priyatin Sulistyowati, S.Kp., M. Kep

NIDN. 0620037601



(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Fida Dyah Puspasari, M. Kep

NIDN. 0609098303



(.....)

Mengetahui

Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas



(.....)

Ningtyas, S.Kp., M. Kep.

NIK. 082102019

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul “*Literature Riview Pada Ibu Postpartum Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Dengan Intervensi Pijat Oksitosin*” dapat selesai tepat pada waktunya.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dijadikan sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan gelar Ahli Madya Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas. Penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Ibu Rahaju Ningtyas, S. Kp., M. Kep. selaku Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas.
2. Ibu Fida Dyah Puspasari, M. Kep. selaku Kepala Prodi DIII Keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas.
3. Ibu Priyatin Sulistyowati, S. Kp., M. Kep. selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan, serta saran dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini mulai dari awal sampai akhir.
4. Ibu Ns. Fida Dyah Puspasari, M.Kep, selaku pembimbing II yang banyak membantu dan memberikan masukan serta motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Ns. Sudiarto, S.Kep., M. Kep. selaku Dosen Penguji yang sudah banyak membantu proses penyelesaian karya tulis ilmiah.
6. Alm.Bapak Sudarto dan Alm.Bapak Mohammad Sudiarto dan Ibu Sutari selaku orang tua saya, Umi Salamah dan Ananda Adam Pratama selaku saudara kandung saya dan Mas Willy selaku Kakak Ipar saya, serta tak lupa keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, *support*

yang luar biasa dan doa yang selalu dipanjatkan untuk anak dan saudara kesayanganmu ini.

7. Sahabatku yang tak pernah lelah membantu dan memberi *support* dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, khususnya Kating yang selalu aku reportkan Mba Alfinda. Dan teman seperjuangan Stase, Eri Finiarti Kumala Sari, Nada Rosmawati, Nabilah Nur Aini. Temanku, Monik Anggita, , Riski Ardianto, Ruli Zhani dan Teman Angkatan 2019 yang saya sayangi. Terimakasih berkat dukungan dan saran kalian saya bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna, maka saran dan kritik yang dapat konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah selanjutnya. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat.

Banyumas, 27 Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HAIAMAN SAMPUI DALAM .....	i
PERNYATAAN KEASIIAN TUIISAN .....	ii
IEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
IEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR IAMPIRAN .....	ix
DAFTAR ARTI IAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTIIAH .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
ABSTRAK .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. latar belakang masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan <i>literatur Riview</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat <i>literature Riview</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Asuhan Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Konsep <i>Postpartum</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi .....	15
2. Tahapan .....	16
3. Tujuan .....	16
C. Konsep Menyusui Tidak Efektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi .....	17
2. Faktor Yang Mempengaruhi .....	18
3. Dampak Tidak Menyusui .....	21
4. Penanganan .....	22
D. Definisi Pijat Oksitosin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi .....	23
2. Manfaat Pijat Oksitosin .....	25
3. Teknik Melakukan Pijat Oksitosin .....	26
E. <i>literature Riview</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENUIISAN</b>	
A. Strategi Pencarian literature .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Framework Yang Digunakan .....	31
2. Kata Kunci .....	31
3. Search Engine ataupun database .....	32
B. Kriteria inklusi dan eksklusi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Hasil seleksi studi serta kualitas .....	33
C. Seleksi Studi dan Penelitian kualitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



BAB IV HASIL IITERATURE REVIEW DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil literature Review .....	39
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan.....	46
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pijat Oksitosin .....	27
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 3 : Jurnal 1 “Asuhan Keperawatan *Postpartum* Dengan Pijat Oksitosin  
Untuk Peningkatkan Produksi Asi Diruangan Meranti Rsu Torabelo ”
- Lampiran 4 : Jurnal 2 “Penerapan Pijat Oksitosin Ibu Menyusui Pada Masa  
*Postpartum* Di Puskesmas Mlati II “
- Lampiran 5 : Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Bebas Plagiat
- Lampiran 7 : Biodata Penulis

Yoanita Karomah

“Literature Riview Pada Ibu *Postpartum* Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Dengan Intervensi Pijat Oksitosin : Literature Review”

Xiv + 4 Tabel + 7 Lampiran

### Abstrak

**Latar Belakang :** Pada Ibu *postpartum* setelah melahirkan mengalami perubahan secara fisiologis dan psikologis, hal ini akan berdampak pada ibu yang berada dalam masa nifas menjadi sensitive dampak ini akan mempengaruhi proses laktasi. Upaya untuk meningkatkan cakupan ASI yaitu dengan memberikan informasi mengenai berbagai manfaat ASI Eksklusif bagi ibu maupun bayi. Pijat oksitosin adalah salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI. Pemijatan pada sepanjang tulang vertebrae sampai tulang costae usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan. **Tujuan :** Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada ibu *postpartum* dengan masalah menyusui tidak efektif. **Metode :** Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *literature review* dengan membandingkan dua jurnal yang sama. **Hasil :** Hasil dari kedua jurnal menyatakan pada ibu *postpartum* terdapat ketidaklancaran produksi ASI setelah dilakukan pijat oksitosin pada pasien 1 & 2 pada hari pertama pasien belum memiliki produksi ASI, hari kedua sudah mulai memproduksi ASI dan pada hari ketiga produksi ASI sudah semakin lancar. **Kesimpulan :** Pijat oksitosin sangat efektif untuk memberikan rasa nyaman pada pasien *postpartum* sehingga dengan pasien rileks akan merangsang pengeluaran hormone oksitosin dan prostaglandin yang dapat membantu produksi ASI.

Kata Kunci : *Postpartum*, Pijat Oksitosin, Produksi ASI

**Yoanita Karomah**

**"Literature Review on *Postpartum* with Ineffective Breastfeeding Problems with Oxytocin  
Massage Intervention: Literature Review"**

**Xiv + 4 Tables + 7 Appendices**

### **Abstract**

**Background:** Postpartum mothers go through physiological and psychological changes after giving birth. It will have an impact on mothers who are in the puerperium. This impact will affect the lactation process. Efforts to increase breastfeeding provide information on various benefits of exclusive breastfeeding for both mother and baby. Oxytocin massage is one solution to overcome non-smooth milk production. Massage is carried out along the vertebrae to the ribs in an attempt to stimulate the hormones prolactin and oxytocin after delivery. **Objective:** To determine nursing care for postpartum mothers with ineffective breastfeeding problems. **Methods:** This study uses a literature review method by comparing the same two journals. **Results:** The results of both journals stated that *in postpartum mothers*, there was a lack of smooth milk production after oxytocin massage in patients 1 & 2. On the first day, the patients did not have milk production; on the second day, they had already started to produce breast milk; and on the third day, the milk production was getting smoother. **Conclusion:** Oxytocin massage is particularly successful in delivering comfort to postpartum patients' bodies as it stimulates the release of hormones such as oxytocin and prostaglandins, which aid in breast milk production.

**Keywords:** *Postpartum*, Oxytocin Massage, Breast Milk Production