

***LITERATURE REVIEW* ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIEN ANEMIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT MENGGUNAKAN TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:
RENI MELINDA
(NIM:14401.19.041)

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS
TAHUN 2021**

***LITERATURE REVIEW* ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIEN ANEMIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT MENGGUNAKAN TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM**

KARYA TULIS ILMIAH

Literature Review Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
RENI MELINDA
(NIM:14401.19.041)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS
TAHUN 2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Reni Melinda

NIM : 14401.19.041

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Yakpermas Banyumas

Menyatakan dengan seharusnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banyumas, 7 Juni 2022

Pembuat Pernyataan



Materai Rp 10.000

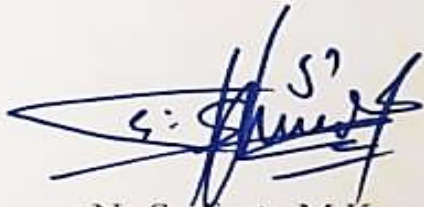
Reni Melinda

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Reni Melinda NIM 14401.19.041 dengan judul "*Literatur Review* Asuhan Keperawatan pada Pasien Anemia dengan Nyeri Akut Menggunakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 13 juni 2022.

Banyumas, 13 Juni 2022

Pembimbing Utama



Ns. Sudiarto M. Kep
NIDN 0616037603

Pembimbing Pendamping



Ns. Fida Dyah Puspasari, M. Kep
NIDN 0609098303

POLITEKNIK YAKPERMAS
BANYUMAS

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Reni Melinda NIM 19.041 Dengan judul "*Literatur Review* Asuhan Keperawatan pada Pasien Anemia dengan Nyeri Akut dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam" telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 13 Juni 2022.

Dewan Penguji

Ketua Penguji
Eko Julianto A. Kep., S.Pd., M.Kes
NIDN 0610077101



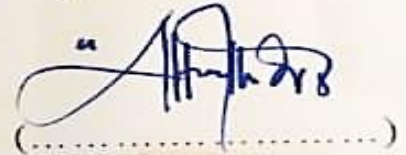
(.....)

Penguji Anggota I
Ns. Sudiarto, M.Kep
NIDN 0616037603



(.....)

Penguji Anggota II
Ns. Fida Dyah Puspasari., M.Kep
NIDN 0609098303



(.....)

Mengetahui
Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas



Renata Ningtyas. S.Kp., M.Kep
NIDN 11260097001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan karya tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rahaju Ningtyas, S.Kp.,M.Kep., selaku Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas.
2. Ns. Fida Dyah Puspasari,M.Kep., selaku kepala program studi DIII Keperawatan Politeknik Yakpermas.
3. Ns.Sudiarto,M.Kep., selaku dosen pembimbing I dan Ns. Fida Dyah Puspasari,M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh staf Politeknik Yakpermas Banyumas yang telah membantu administrasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
6. Ibu, seseorang yang telah menyemangati, mendengarkan keluh kesah penulis dan memberikan bantuan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini,sehingga penulis semangat dan mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
7. Kepada rekan-rekan, Seperjuangan menantu idaman yang terkhusus kepada Riski Ardianto, Monik Anggita, Serta semua pihak yang tidak biasa penulis sebutkan satu persatu yang telah terlibat dan memberi banyak dukungan kepada penulis.

8. *Last but no least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me . I wanna thank me, for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off, for naver quitting, for just being me at all times.*

Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna, maka saran dan dan kritik yang dapat konsuktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah selanjutnya. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat.

Banyumas, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN SIMBOL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan <i>Literature Review</i>	2
D. Manfaat <i>Literature Review</i>	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anemia	4
1. Pengertian	4
2. Etiologi anemia	5
3. Klasifikasi anemia.....	6
4. Patofisiologi anemia.....	7
5. Manifestasi klinis	8
6. Pemeriksaan penunjang	8
7. Penatalaksanaan	9
8. Komplikasi	11
9. Sistem hematologi.....	12
B. Nyeri	14
1. Pengertian	14
2. Penanganan nyeri	14
3. Alat pengukur nyeri	15
C. Asuhan keperawatan anemia.....	17
1. Pengkajian keperawatan.....	17
2. Diagnosa keperawatan	18
3. Intervensi.....	19
4. Implementasi.....	20
5. Evaluasi.....	20
BAB III METODEOLOGI PENULISAN	
A. Strategi pencarian <i>literature</i>	22
1. <i>Framework</i> yang diterapkan	22
2. Kata kunci	23

3. Database atau Search engine.....	23
B. Kriteria inklusi dan eksklusi	24
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	24
1. Hasil pencarian dan seleksi studi	24
Skema 3. 2 Alur <i>Review</i> Jurnal.....	25
BAB IV HASIL REVIEW DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Literature Review	27
1. Persamaan dan perbedaan <i>literature</i>	27
B. Pembahasan.....	27
BAB V KRITIK DAN SARAN	28
A. Simpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN	29

DAFTAR TABEL

Kriteria inklusi dan eksklusi	24
Persamaan dan perbedaan <i>literature</i>	27

DAFTAR GAMBAR

Skema 3. 2 Alur <i>Review</i> Jurnal.....	25
-------------------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN SIMBOL

CO ₂	: Karbon Dioksida
Dl	: Desiliter
g/	: gram/
Hb	: Hemoglobin
JDL	: Jumlah darah lengkap
Mortalitas	: Kematian
MCV	: Molume korpuskular verata
<i>NIH</i>	: <i>National Institute Health</i>
O ₂	: Oksigen
Prevalensi	: Jumlah kasus penyakit
Transpaltasi	: Pencangkakan
Trombosit	: Keping darah
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organisation</i>
PH	: Jumlah ion
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar konsul bimbingan

Lampiran 2 : Jurnal 1 : Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien anemia di RSUD Soeradji Klaten.

Lampiran 3 : Jurnal 2 : Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien anemia di RSUP Manado.

Lampiran 4 : Hasil Turnit

Lampiran 5 : Surat lampiran bebas plagiarisme