

ABSTRAK

Program Studi Diploma III Keperawatan
Politeknik Yakpermas Banyumas
Karya Tulis Ilmiah

Reni Melinda

“Literature Review : Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Anemia.

Latar Belakang : Anemia adalah keadaan dimana tubuh tidak memiliki jumlah sel darah merah yang cukup, dimana kadar hemoglobin berada di bawah 12g/dL yang mengakibatkan darah tidak dapat mengikat oksigen sebanyak yang diperlukan tubuh yang sering menimbulkan gejala yang salah satunya berupa nyeri kepala akut, ini dikarenakan beberapa organ mungkin tidak dapat menerima oksigen yang cukup sehingga penderita anemia mengalami nyeri akut, dampak dari anemia yang tidak ditangani dengan segera dapat menyebabkan berbagai komplikasi berupa keletihan yang berat, rentan terhadap infeksi, gagal lever hingga mortalitas. Oleh karena itu, anemia perlu memperoleh perhatian khusus dan pengobatan yang kompheresif dan efektif. **Tujuan :** Literature review ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan kepada pasien anemia dengan diagnose nyeri akut. **Metode :** Pada literature review ini menggunakan penelitian dalam bentuk deskriptif atau studi kasus. **Hasil :** Hasil literature review pada jurnal 1 mendapatkan hasil yaitu setelah diberikan terapi relaksasi nafas dalam nyeri turun dari skala 4 ke skala 1 ,sedangkan pada jurnal ke dua didapatkan hasil yaitu setelah dilakukan relaksasi nafas dalam nyeri turun dari skala 5 ke skala 3. **Kesimpulan :** Pemberian teknik relaksasi nafas dalam secara teratur terbukti dapat membantu menurunkan nyeri karena relaksasi yang teratur dapat menurunkan ketegangan otot yang terjadi dengan nyeri.

Kata Kunci : Teknik Relaksasi Nafas Dalam, Anemia, Nyeri Akut Studi Literature : 17 (2016-2020).

ABSTRAK

Program Studi Diploma III Keperawatan
Politeknik Yakpermas Banyumas
Karya Tulis Ilmiah

Reni Melinda

“Literature Review : The Effect of Deep Breathing Relaxation Techniques on Pain Reduction in Anemia Patients”

Background: Anemia is a condition in which the body does not have a sufficient number of red blood cells, where the hemoglobin level is below 12g/dL which results in the blood not being able to bind as much oxygen as the body needs, which often causes symptoms, one of which is an acute headache. because some organs may not be able to receive enough oxygen so that patients with anemia experience acute pain, the impact of anemia that is not treated immediately can cause various complications in the form of severe fatigue, susceptibility to infection, liver failure to mortality. Therefore, anemia needs special attention and comprehensive and effective treatment. **Purpose:** This literature review aims to provide nursing care to anemic patients with a diagnosis of acute pain. **Methods:** This literature review uses research in the form of descriptive or case studies. **Results:** The results of the literature review in journal 1 obtained results, namely after being given breath relaxation therapy in pain it dropped from a scale of 4 to a scale of 1, while in the second journal, the results were that after relaxation breathing in pain decreased from a scale of 5 to a scale of 3. **Conclusion:** Giving deep breathing relaxation techniques on a regular basis is proven to help reduce pain because regular relaxation can reduce muscle tension that occurs with pain.

Keywords: Deep Breath Relaxation Techniques, Anemia, Acute Pain Literature Study : 17 (2016-2020).

