

ABSTRAK

Program Studi Diploma III Keperawatan
Politeknik Yakpermas Banyumas
Karya Tulis Ilmiah, 12 April 2022

Reninda Yulia Setia Ningrum

**“Literature Review Pengaruh Relaksasi Dzikir Terhadap Stres Pada Pasien
Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa”**

Xvi + 4 tabel + 3 gambar + 5 lampiran

Latar belakang : *Chronic Kidney Disease* (CKD) yaitu kerusakan pada ginjal yang berjalan dalam waktu yang lama dan ditandai dengan penurunan kemampuan ginjal dalam menyaring darah (Laju Filtrasi Gromerulus/LFG). Hingga sekarang terdapat 10% dari penduduk dunia mengalami kondisi gagal ginjal kronis hingga jumlah jutaan meninggal setiap tahunnya dikarenakan tidak mempunyai akses untuk pengobatan. Pada pasien dengan penyakit gagal ginjal kronik apalagi sudah mencapai stadium akhir dibutuhkan dengan terapi dialisis karena fungsi ginjal sudah tidak dapat berfungsi dengan baik sehingga pada pasien yang menjalani hemodialisa timbul rasa stres psikologis. Kecemasan ialah respon terhadap situasi tertentu yang mengancam dan merupakan hal moral yang terjadi. Salah satu relaksasi *non farmakologis* yang bisa mengurangi stres yaitu relaksasi dzikir.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh relaksasi dzikir terhadap stres pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang menjalani hemodialisa. **Metode :** Metode pengumpulan data menggunakan analisa deskriptif dan studi literatur. **Hasil :** Setelah diberikan intervensi relaksasi dzikir pada jurnal 1 terjadi penurunan pada pasien A yang awalnya skore stres 23 menjadi 15, pada pasien B yang awalnya 25 menjadi 17. Pada jurnal 2 terjadi penurunan yang awalnya skore stres 23 menjadi 8. **Kesimpulan :** Adanya pengaruh pemberian relaksasi dzikir terhadap stres pasien *Chronic Kidey Disease* (CKD) yang menjalani hemodialisa.

Kata kunci : dzikir, stres, *Chronic Kidney Disease* (CKD)

Studi literature : 24 (2013-2021)

ABSTRACT

Program Studi Diploma III Keperawatan
Politeknik Yakpermas Banyumas
Karya Tulis Ilmiah, 12 April 2022

Reninda Yulia Setia Ningrum

“Literature Review of the Effect of Dhikr Relaxation on Stress in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients Undergoing Hemodialysis”

Xvi + 4 tables + 3 pictures + 5 attachments

Background : Chronic Kidney Disease (CKD) is damage to the kidneys that runs for a long time and is characterized by a decrease in the ability of the kidneys to filter blood (Gromerulus Filtration Rate/GFR). Until now there are 10% of the world's population experiencing chronic kidney failure conditions up to millions die every year due to not having access to treatment. In patients with chronic kidney failure, especially those who have reached the end stage, dialysis therapy is needed because kidney function cannot function properly so that in patients undergoing hemodialysis, psychological stress arises. Anxiety is a response to certain threatening situations and is a moral thing that happen. One non-pharmacological relaxation that can reduce stress is dhikr relaxation. **Objective** : To determine the effect of dhikr relaxation on stress in Chronic Kidney Disease (CKD) patients undergoing hemodialysis. **Methods** : Data collection methods used descriptive analysis and literature study. **Results** : After being given the dhikr relaxation intervention in journal 1, there was a decrease in patient A, which initially had a stress score of 23 to 15, in patient B, which was originally 25 to 17. In journal 2, there was a decrease from the initial stress score of 23 to 8. **Conclusion** : There is an effect of giving relaxation of dhikr on the stress of Chronic Kidey Disease (CKD) patients undergoing hemodialysis.

Keywords : dhikr, stress, Chronic Kidney Disease (CKD)

Literature study : 24 (2013-2022).