

***LITERATURE REVIEW* PENGARUH RELAKSASI DZIKIR
TERHADAP STRES PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISA**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

**RENINDA YULIA SETIA NINGRUM
NIM. 14401. 19. 042**

**PROGRAM DIPOLMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS
TAHUN 2022**

***LITERATURE REVIEW* PENGARUH RELAKSASI DZIKIR
TERHADAP STRES PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



OLEH :
RENINDA YULIA SETIA NINGRUM
NIM. 14401. 19. 042

**PROGRAM DIPOLMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS
TAHUN 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reninda Yulia Setia Ningrum
NIM : 14401. 19. 042
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Politeknik Yakpermas Banyumas

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banyumas, 12 April 2022
Pembuat Pernyataan



Reninda Yulia Setia Ningrum

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Reninda Yulia Setia Ningrum NIM. 14401. 19. 042 dengan judul "*Literature Review* Pengaruh Relaksasi Dzikir Terhadap Stres Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Banyumas, 20 April 2022

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Dwi Astuti, M.Kep


Ns. Fida Dyah Puspasari, M.Kep

NIDN. 0612127502

NIDN. 0609098303


LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Reninda Yulia Setia Ningrum NIM 14401. 19. 042 dengan judul "*Literature Review* Pengaruh Relaksasi Dzikir Terhadap Stres Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 April 2022.

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Ns. Sudiarto, M.Kep
NIDN. 0616037603



(.....)

Penguji Anggota I

Ns. Dwi Astuti, M.Kep
NIDN. 0612127502



(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Fida Dyah Puspasari, M.Kep
NIDN. 0609098303



(.....)

Mengetahui
Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas



Reninda Yulia Setia Ningrum, S.Kp.M. Kep
NIDN. 1126097001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dalam karya tulis ilmiah ini dengan judul “*Literature Review* Pengaruh Relaksasi Dzikir Terhadap Stres Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa” penulisan dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Prodi DIII Keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas berkah dan rahmatnya sehingga saya bisa menyelesaikan laporan karya tulis ilmiah dengan tepat waktu.
2. Rahayu Ningtyas, S.Kp., M.Kep selaku Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas.
3. Ns. Dwi Astuti, M.Kep selaku dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan serta dukungan sehingga penulis dapat menyempurnakan karya tulis ilmiah dengan benar.
4. Ns. Fida Dyah Puspasari, M.Kep selaku dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan motivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. Kepada staff perpustakaan yang sudah membantu mencarikan buku terkait materi.
6. Kepada seluruh dosen dan karyawan staff Politeknik Yakpermas Banyumas yang telah memberikan kenyamanan.
7. Kedua orang tua saya bapak Sudirto dan ibu Rodiah yang tiada hentinya memberikan saya nasehat serta mendukung saya agar menjadi orang yang sukses di usia muda.
8. Keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan motivasi.

9. Kakak tingkat saya Kukuh dan Siti yang selalu membantu dan memberikan motivasi dukungan.
10. Teman dan sahabat penulis Jesika Vitamania, Karisma, Laili Sita, Neni Pikiyani, Sabrina Puspita Syahmura, Alya Dwi, dan Ari Amanda yang selalu membantu jika ada kesulitan dan selalu mensupport satu sama lain.
11. Teman satu angkatan 2019 yang selalu saling mendukung antar sesama.

Semoga bantuan dan dukungan yang diberikan kepada penulis dibalas oleh Allah SWT. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Banyumas, 20 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar lampiran	xii
Daftar arti, lambing, dan istilah	xiii
Abstrak	xv
Abstract	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Asuhan Keperawatan	6
1. Pengkajian	6
2. Diagnosa Keperawatan.....	10
3. Intervensi Keperawatan.....	10
4. Evaluasi Keperawatan	12
B. Konsep Teoritis <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	13
1. Definisi	13
2. Etiologi	14
3. Klasifikasi	15
4. Manifestasi klinis	15
5. Patofisiologi	17
C. Konsep Dasar Integritas Ego.....	18
1. Definisi	18
2. Klasifikasi	19
3. Gejala stress	20
4. Tahapan stres.....	22
5. Patofisiologi	23
5. Aspek-aspek stres.....	24
6. Tingkatkecemasan.....	25
7. Pengukuran stres	25
D. Relaksasi Dzikir	28
1. Definisi.....	28

2. Metode Dzikir	29
3. Bacaan dzikir.....	29
E. Terapi hemodialisa	31
1. Definisi	31
2. Komplikasi hemodialisa.....	32
3. Efek samping hemodialisa	33

BAB III METODOLOGI PENULISAN

A. Strategi pencarian literature	34
1. Framework PICOS	34
2. Kata kunci	35
3. Database ataupun <i>Searh engine</i>	36
B. Kriteria inklusi dan eksklusi	37
C. Seleksi studi dan penelitian kualitas	38
1. Hasil pencarian dan seleksi studi	38
2. Daftar artikel hasil pencarian	39

BAB IV PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan.....	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA **BIODATA PENULIS**

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Penggunaan kata kunci</i>	36
Tabel 3.2 <i>Kriteria inklusi dan eksklusi dengan format PICOS</i>	37
Tabel 3.3 <i>Daftar artikel hasil pencarian</i>	40
Tabel 4.1 <i>Persamaan dan perbedaan kedua jurnal</i>	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Organ ginjal</i>	13
Gambar 2.2 <i>Penyakit ginjal</i>	13
Gambar 3.3 <i>Alur review jurnal</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Bimbingan
 2. Hasil Turniti
 3. Surat Pernyataan Bebas Plagiat
 4. Jurnal :
 - a. Penerapan Relaksasi Dzikir Terhadap Stres Pada Pasien Gagal Ginjal Di Ruang Hemodialisa
- Asuhan Keperawatan Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman : Ansietas

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scales</i>
G/dL	: Gram per Desiliter
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
GFR	: <i>Glomerulate Filtration Rate</i>
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
MmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
OTEK	: Observasi, Terapeutik, Edukasi, Kolaborasi
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
PICOS	: <i>Population, Intervensi, Comporation, Outcome, Study design</i>
PKU	: Pembinaan Kesejahteraan Umat
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
SLE	: <i>Systemic Lupus Erythematosus</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas

SOAPIER : *Subjective, Objective, Analysis, Planning, Implementation,*
Evaluation

SOP : Standar Operasional Prosedur

SpO2 : Saturasi Oksigen

TTV : Tanda-tanda Vital