

***LITERATURE REVIEW* PENGARUH RELAKSASI NAFAS
DALAM TERHADAP NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:
RULI ZHANI NUR PRIHANTYO
NIM : 14401.19.046

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS
TAHUN 2022**

***LITERATURE REVIEW* PENGARUH RELAKSASI NAFAS
DALAM TERHADAP NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
RULI ZHANI NUR PRIHANTYO
NIM : 14401.19.046

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS
TAHUN 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ruli Zhani Nur Prihantyo

NIM : 19.046

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Yakpermas Banyumas

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa *literature review* yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan *literature review* ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banyumas, 13 Mei 2022

Pembuat Pernyataan



Ruli Zhani Nur Prihantyo

LEMBAR PERSETUJUAN

Literature review oleh Ruli Zhani Nur Prihantyo NIM 14401.19.046 dengan judul “*Literature Review* Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri pada Pasien Hipertensi” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Banyumas, 13 Mei 2022

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Eko Julianto A.Kep., S.Pd.,M.Kes

Ns. Fida Dyah Puspasari., M.Kep

NIDN 0610077101

NIDN 0609098303

POLITEKNIK YAKPERMAS
BANYUMAS

LEMBAR PENGESAHAN

Literature review oleh Ruli Zhani Nur Prihantyo NIM 14401.19.046 dengan judul “*Literature Review* Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri pada Pasien Hipertensi” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 18 Mei 2022

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Ns. Dwi Astuti., M.Kep
NIDN 0612127502

Penguji Anggota I

Eko Julianto A.Kep., S.Pd.,M.Kes
NIDN 0610077101

Penguji Anggota II

Ns. Fida Dyah Puspasari.,M.Kep
NIDN 0609098303



(.....)
(.....)
(.....)



Mengetahui

Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas



Ningtyas, S.Kp., M.Kep

NIDN 1126097001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi diploma III keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rahaju Ningtyas, S.Kp., M.Kep., selaku Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas
2. Ns. Fida Dyah P, M.Kep., selaku kepala program studi DIII Keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas
3. Eko Julianto A.Kep., S.Pd.,M.Kes selaku dosen pembimbing I dan Ns. Fida Dyah Puspasari.,M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ns. Dwi Astuti., M.Kep selaku penguji I, Eko Julianto A.Kep., S.Pd.,M.Kes selaku penguji II dan Ns. Fida Dyah Puspasari.,M.Kep selaku penguji III yang telah memberikan masukan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh staf Politeknik Yakpermas Banyumas yang telah membantu administrasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Literature review ini.

8. Kepada rekan-rekan seperjuangan yang penulis banggakan terkhusus kepada Ameylia Silvika, Dwi Indriyani, Fadhilah Setyo, Roland Bernando, Siti Nur Hasanah.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung telah membantu sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna, maka saran dan kritik yang dapat konstuktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah selanjutnya. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat.

Banyumas, 13 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Dalam	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	3
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	5
A. Konsep Asuhan Keperawatan	5
1. Pengkajian	5
2. Diagnosa Keperawatan	8
3. Perencanaan Keperawatan	8
4. Pelaksanaan Keperawatan (Implementasi)	9
5. Evaluasi.....	10
B. Konsep Hipertensi.....	10
1. Pengertian Hipertensi.....	10
2. Klasifikasi Hipertensi	11
3. Etiologi	11
4. Manifestasi Klinis	12
5. Faktor Resiko Hipertensi.....	13
7. Pemeriksaan Penunjang.....	16
8. Penatalaksanaan.....	16
9. Komplikasi	19
C. Konsep Relaksasi Nafas Dalam	19
1. Definisi	19
2. Tujuan Relaksasi Nafas Dalam	20
3. Manfaat Relaksasi Nafas Dalam	20
4. Faktor Yang Mempengaruhi Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	21

5. Metode Relaksasi Nafas Dalam.....	21
D. Konsep Nyeri.....	22
1. Definisi Nyeri	22
2. Faktor yang berhubungan.....	22
3. Jenis-jenis Skala Nyeri	22
4. Pengkajian Keperawatan Skala Nyeri	23
BAB III METODOLOGI PENULISAN.....	25
A. Strategi Pencarian Literature	25
1. Framework yang digunakan.....	25
2. Kata kunci.....	25
3. Database atau search engine.	25
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	26
C. Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas	26
1. Hasil pencarian dan seleksi studi	26
BAB IV HASIL LITERATURE REVIEW DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Literature Review	29
B. Pembahasan	30
C. Keterbatasan	35
BAB V PENUTUP.....	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi berdasarkan tekanan darah sistolik dan diastolik.....	11
Tabel 3. 1 Kriteria inklusi dan eklusi dengan format PICOS	26
Tabel 3. 2 Daftar penetapan artikel	28
Tabel 4. 1 Persamaan dan Perbedaan Hasil Penelitian	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Numerik.....	23
Gambar 2. 2 Skala Wong Baker Faces.....	23
Gambar 3. 1 Alur Review Jurnal	27

DAFTAR SINGKATAN

ACE : *Angiotensin Converting Enzyme*

ACTH : *Adrenocorticotrophic Hormone*

ARB : *Angiotensin II Receptor Blockers*

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

CRH : *Corticotropin Releasing Hormone*

IGD : Instalasi Gawat Darurat

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

TD : Tekanan Darah

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Bimbingan
2. Hasil Turnitin
3. Surat Keterangan Bebas Plagiat
4. Jurnal 1 “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi”
5. Jurnal 2 “Pengelolaan Nyeri Akut Pada Ny. E Dengan Hipertensi Di Ruang Dahlia RSUD Ungaran”
6. Biodata Penulis