

***LITERATURE REVIEW* PENGARUH TERAPI *SUPER BUBBLES* (TIUP BALON) TERHADAP  
DISPNEA PADA PASIEN ASMA**

**KARYA TULIS IMIAH**



Oleh:  
**ROLAND BERNANDO**  
(14401.19.045)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS  
TAHUN 2022**

***LITERATURE REVIEW* PENGARUH TERAPI *SUPER BUBBLES* (TIUP BALON) TERHADAP  
DISPNEA PADA PASIEN ASMA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:  
**ROLAND BERNANDO**  
(14401.19.045)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS  
TAHUN 2022**

## PERNYATAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Roland Bernando

NIM : 14401.19.045

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Instansi : Politeknik Yakpermas Banyumas

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa *literature review* yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lainnya saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan *literature review* ini hasil jiplakann, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banyumas, 6 Juni 2022

Pembutan Pernyataan



Roland Bernando

## LEMBAR PERSETUJUAN

Literature review oleh Roland Bernando NIM 14401.19.045 dengan judul “*Literature Review Pengaruh Terapi Super Bubbles (Tiup Balon) terhadap Dispnea Pada Pasien Asma*” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Banyumas, 6 Juni 2022

Pembimbing Utama



Eko Julianto A. Kep., S. Pd., M. Kes  
NIDN. 0610077101

Pembimbing Pendamping



Ns. Fida Dyah Puspari., M. Kep  
NIDN. 0609098303



## LEMBAR PENGESAHAN

*Literature review* oleh Roland Bernando NIM 14401.19.045 dengan judul "*Literature Review Pengaruh Terapi Super Bubbles (Tiup Balon) Terhadap Dispnea Pada Pasien Asma*". Pada tanggal 6 Juni 2022.

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Ns. Dwi Astuti., M.Kep


NIK. 0612127502

()

Penguji Anggota I

Eko Julianto A.Kep., S.Pd., M.Kes

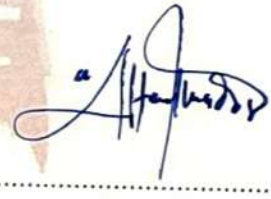
NIDN. 0620037601

()

Penguji Anggota II

Ns. Fida Dyah Puspasari., M.Kep

NIDN. 0609098303

()

Mengetahui

Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas



Ningtyas, S.Kp., M.Kep

NIK. 082102019

## KATA PENGANTAR

Assalamualikum Wr.Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan *literature review* ini. Penulisan *literature review* ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan *literature review* ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah membantu antara lain:

1. Rahaju Ningtyas, S.Kp., M.Kep., selaku Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas. Dan selaku Pembimbing Akademik yang telah senantiasa memberikan dukungan dan motivasi.
2. Ns. Fida Dyah P, M.Kep., selaku kepala program studi DIII Keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas
3. Eko Julianto A.Kep., S.Pd.,M.Kes dosen pembimbing utama yang telah membimbing penulis dengan baik dan bijaksana sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns. Fida Dyah P, M.Kep., selaku dosen pembimbing dua yang telah membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Dwi Astuti., Kep., selaku ketua penguji.
6. Orang tua dan keluarga saya yang tersayang yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Politeknik Yakpermas Banyumas terutama staf perpustakaan yang telah memberikan fasilitas dan dukungan kepada penulis.
8. Ameylia Silvika, Dwi Indriyani, Fadhilah Setyo, Siti Nur Hasanah selaku teman-teman saya satu stase anak, satu pembimbing, yang selalu saling support saling memotivasi satu sama lain.

9. Sahabat yang telah banyak membantu, bertukar pikiran satu sama lain dalam menyelesaikan *literature review* ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulisan agar *literature review* akhir ini dapat bermanfaat.

Wassalamuallaikum Wr.Wb

Banyumas, 6 Juni 2022

Penulis

Roland Bernando

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan Penguji .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Asuhan Keperawatan .....	5
1. Pengkajian .....	5
2. Diagnosa Keperawatan.....	6
3. Intervensi Keperawatan.....	6
4. Implementasi Keperawatan.....	7
5. Evaluasi Keperawatan .....	7
B. Konsep Dasar .....	8
1. Definisi Asma .....	8
2. Etiologi .....	8
3. Patofisiologis .....	9
4. Penatalaksanaan .....	10
C. Terapi Super Bubbles Dan Tiup Balon .....	11
1. Terapi Super Bubbles .....	11
a. Pengertian .....	11
b. Manfaat .....	12
c. Penatalaksanaan .....	12
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	14
A. Strategi Pemilihan Literature .....	14
B. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi .....	15
C. Seleksi Studi Dan Penelitian .....	15



BAB IV HASIL <i>LITERATURE REVIEW</i> DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Hasil Literature review .....	19
B. Pembahasan .....	20
C. Keterbatasan.....	22
 BAB V PENUTUP.....	 24
A. Kesimpulan .....	24
B. Saran .....	24
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan format PICOS .....	17
Tabel 3.2 Daftar artikel hasil pencarian .....	19
Tabel 4.1 Persamaan dan Perbedaan .....	21

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Anatomi Asma.....	10
Gambar 3.2 Terapi tiup balon pada pasien asma .....	12

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
SOAP	: <i>Subjektif Objektif Assesment Planning</i>
ML	: Mililiter
EIA	: <i>Exercise Induced Asthma</i>
SAI	: Senam Asma Indonesia
PICOS	: <i>Population Intervention Comparation Outcome Study Design</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Bimbingan
2. Hasil Turnit
3. Surat Hasil Turnit
4. Jurnal 1 “Frekuensi Pernfasan Anak Penderita Asma Menggunakan Intervensi Tiup *Super Bubbles* Dan Meniup Baling-Baling Bambu”
5. Jurnal 2 “Terapi Blowing Ballon Untuk Mengurangi Sesak Nafas Pada Pasien Asma”
6. Biodata penulis