

ABSTRAK

Program Studi Diploma III Keperawatan
Politeknik Yakpermas Banyumas
Karya Tulis Ilmiah

Sabrina Puspita Syahmura

“Literature Review Efektivitas Pemberian Latihan *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Dengan *Stroke Non Hemoragik*”

Xiv + 3 tabel + 9 gambar + 6 lampiran

Latar belakang: *stroke non hemoragik* merupakan stroke yang disebabkan karena pembentukan thrombus lokal atau emboli yang terjadi pada arteri serebral sehingga menyebabkan kurangnya oksigen yang dibutuhkan jaringan otak karena kurangnya aliran darah yang masuk ke dalam otak. Pasien *stroke non hemoragik* mengalami kelemahan pada anggota gerakanya sehingga menghambat aktivitasnya sehari-hari. *Range Of Motion* (ROM) adalah latihan yang diterapkan untuk mempertahankan maupun memperbaiki tingkat kemampuan pergerakan sendi atau otot secara normal dan lengkap untuk meningkatkan masa otot dan tonus otot. Selain itu, apabila rutin melakukan latihan *range of motion* (ROM) dapat mencegah penderita stroke mengalami berbagai komplikasi seperti nyeri karena tekanan, kontraktur, tromboplebitis, dan dekubitus. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *range of motion* (ROM) terhadap kekuatan otot pasien *stroke non hemoragik*. **Metode:** *literature review* dengan menggunakan penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus atau asuhan keperawatan. **Hasil:** studi literatur menunjukkan terjadinya peningkatan kekuatan otot nilai 4 pada jurnal pertama, sedangkan nilai 6 untuk ekstremitas kiri atas dan nilai 4 untuk ekstremitas kiri bawah pada jurnal yang kedua. **Kesimpulan:** ditemukan adanya efektivitas latihan ROM terhadap peningkatan nilai kekuatan otot pasien *stroke non hemoragik*.

Kata kunci : *Stroke Non Hemoragik, Range Of Motion, Kekuatan Otot*
Studi literature : 18 (2013-2021)

ABSTRACT

Diploma III Nursing Study Program
Politeknik Yakpermas Banyumas
Scientific Paper

Sabrina Puspita Syahmura

“Literature Review Efektivitas Pemberian Latihan Range Of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Dengan Stroke Non Hemoragik”

Xi + 3 table + 9 picture + 6 attachments

Background: *Non-hemorrhagic stroke is the type of stroke caused by formation of a local thrombus or embolism that occurs in the cerebral arteries, it causing a lack of oxygen needed by brain tissue due to lack of blood flow into the brain. Non-hemorrhagic stroke patients experience weakness in their limbs, which inhibit their daily activities. Range Of Motion (ROM) is an exercise to maintain or improve the level of movement ability of joints or muscles normally and completely. This exercise will increase muscle mass and muscle tone. In addition, regular range of motion (ROM) exercises can prevent stroke patients from experiencing various complications such as pain due to pressure, contractures, thrombophlebitis, and pressure sores. Goals: This study aims to determine the effectiveness of range of motion (ROM) on muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients. Methods: This study focusing in literature review using descriptive research in form of case studies or nursing care. Results: The literature study showed an increase in muscle strength, 4 score in the first journal, while 6 score for the upper left extremity and 4 for the lower left extremity in the second journal. Conclusion: The effectiveness of ROM strength training is proven to increase muscle strength score in non-hemorrhagic stroke patients.*

Keywords : *Stroke Non Hemoragik, Range Of Motion, Muscle Strength*
Study literature : *18 (2013-2021)*