

***LITERATURE REVIEW EFEKTIVITAS PEMBERIAN LATIHAN
RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK***

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:
SABRINA PUSPITA SYAHMURA
(NIM: 14401.19.047)

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS
TAHUN 2022**

***LITERATURE REVIEW EFEKTIVITAS PEMBERIAN LATIHAN
RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN DENGAN STROKE NON HEMORAGIK***

KARYA TULIS ILMIAH

Literature Review Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
SABRINA PUSPITA SYAHMURA
(NIM: 14401.19.047)

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS
TAHUN 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sabrina Puspita Syahmura
NIM : 14401.19.047
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Politeknik Yakpermas Banyumas

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan *literature review* ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banyumas, 12 Mei 2022

Pembuat Pernyataan



Sabrina Puspita Syahmura

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah oleh Sabrina Puspita Syahmura NIM 14401.19.047 dengan judul “*Literature Review* Efektivitas Latihan *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Dengan *Stroke Non Hemoragik*” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Banyumas, 12 Mei 2022

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Dwi Astuti, M.Kep
NIDN. 0612127502



Ns. Fida Dyah Puspasari, M.Kep
NIDN. 060908303



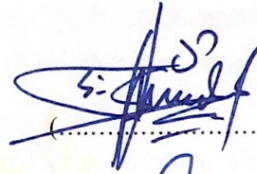
LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Sabrina Puspita Syahmura NIM 14401.19.047 dengan judul "*Literature Review Efektivitas Latihan Range Of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Dengan Stroke Non Hemoragik*" telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 18 Mei 2022.

Dewan Penguji

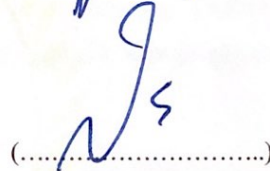
Ketua Penguji

Ns. Sudiarto, M.Kep
NIDN. 0616037603

()

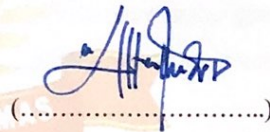
Penguji Anggota I

Ns. Dwi Astuti, M.Kep
NIDN. 0612127502

()

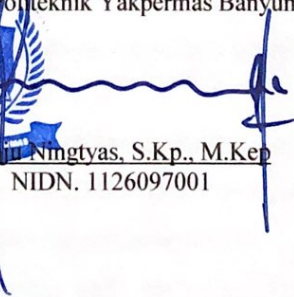
Penguji Anggota II

Ns. Fida Dyah Puspasari, M.Kep
NIDN. 0609098303

()

Mengetahui
Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas




Nmgtyas, S.Kp., M.Kep
NIDN. 1126097001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir karya tulis ilmiah dengan judul “*Literature Review Efektivitas Pemberian Latihan Range Of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Dengan Stroke Non Hemoragik*”. Penulisan karya tulis ilmiah *literature review* ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan karya tulis ilmiah *literature review* ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberkati dan menyertai penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah *literature review* ini.
2. Kedua orang tua dan adik-adik penulis yang telah memberikan dukungan supaya penulis dapat menyelesaikan 1 karya tulis ilmiah *literature review* ini.
3. Rahaju Ningtyas, S.Kp., M.Kep., selaku Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas.
4. Dwi Astuti, M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah *literature review* ini.
5. Fida Dyah Puspasari, M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah *literature review* ini.
6. Eko Yuni Purwanto selaku staf karyawan Politeknik Yakpermas Banyumas yang membantu penulis dalam mencari buku dipustaka.

7. Seluruh dosen dan staff Politeknik Yakpermas Banyumas yang telah memberikan fasilitas dan kenyamanan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
8. Sahabat penulis Indah Permatahati, Annisa Ivana, Wahyu Ridho Aji dan Aprilia Wanitri yang sudah memberikan dukungan
9. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for just being me at this times.*

Semoga bantuan serta niat baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Banyumas, 12 Mei 2022

Sabrina Puspita Syahmura

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Asuhan Keperawatan	5
B. Konsep Dasar <i>Stroke Non Hemoragik</i>	11
C. Kekuatan Otot	18
D. Konsep <i>Range Of Motion</i>	19
BAB III METODOLOGI PENULISAN.....	26
A. Strategi Pencarian <i>Literature</i>	26
B. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi.....	28
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	28
BAB IV HASIL LITERATURE REVIEW DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Literature Review	32
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Penulisan <i>Literature Review</i>	39
BAB V PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skala Kekuatan Otot	21
Tabel 3. 1 Kriteria Hasil Inklusi dan Eksklusi	30
Tabel 3. 2 Daftar Artikel Hasil Pencarian	33
Tabel 4.1 Persamaan dan Perbedaan Jurnal 1 dan Jurnal 2.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Stroke Trombosis dan Stroke Emboli	15
Gambar 2. 2 ROM Pada Leher.....	24
Gambar 2. 3 ROM Pada Bahu.....	24
Gambar 2. 4 ROM Pada Siku.....	25
Gambar 2. 5 ROM Pada Pergelangan Tangan	25
Gambar 2. 6 ROM Pada Jari-Jari Tangan	26
Gambar 2. 7 ROM Pada Pinggul.....	27
Gambar 2. 8 ROM Pada Pergelangan Kaki	27
Gambar 3. 1 Alur Review Jurnal	31

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Organization</i>
ASEAN	: <i>Association Of Southeast Asian Nations</i>
BAB	: <i>Buang Air Besar</i>
BAK	: <i>Buang Air Kecil</i>
CVA	: <i>Cerebro Vascular Accident</i>
DIC	: <i>Disseminated Intravaskuler Coagulase</i>
MMT	: <i>Manual Muscle Test</i>
PICOS	: <i>Population, Intervention, Comparison, Outcome, Study Design</i>
RIND	: <i>Reversible Ischemic Neurological Defisit</i>
RISKESDAS	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
SEAMIC	: <i>South Asian Medical Information Centre</i>
SOAP	: <i>Subjektif, Objektif, Assesment, Planing</i>
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
TTP	: <i>Thrombotic Trombositopenia Purpura</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Bimbingan

Lampiran 2 Surat Keterangan Bebas Plagiat

Lampiran 3 Hasil Turnitin

Lampiran 4 Jurnal 1

Lampiran 5 Jurnal 2

Lampiran 6 Biodata Penulis