

***LITERATURE REVIEW* EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI
NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
PASIEN *POST OP* APENDIKTOMI**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:
KARISMA
(NIM : 14401.19.022)

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS
TAHUN 2022**

***LITERATURE REVIEW* EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI
NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA
PASIEN *POST OP* APENDIKTOMI**

Litelature Review Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:
KARISMA
(NIM : 14401.19.022)

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS
TAHUN 2022**

PERNYATAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Karisma

Nim : 14401.19.022

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Yakpermas Banyumas

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah *literature review* berjudul “efektifitas teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien *post op* apendiktomi” yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah *literature review* efektifitas teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien *post op* apendiktomi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banyumas, 20 April 2022

Pembuat Pernyataan



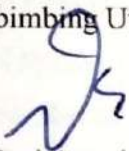
Karisma

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah *Literature review* oleh Karisma Nim 14401.19.022 dengan judul “Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Post Op* Apendiktomi” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Banyumas, 20 April 2022

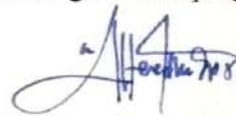
Pembimbing Utama



Ns. Dwi Astuti, M.Kep

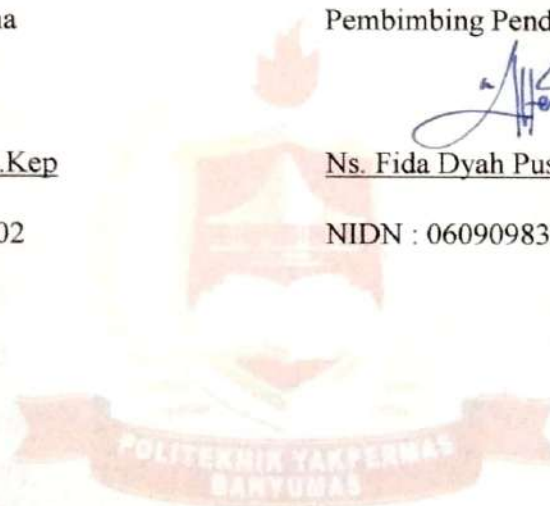
NIDN : 0612127502

Pembimbing Pendamping



Ns. Fida Dyah Puspasari, M.Kep

NIDN : 0609098303



HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah *Literature review* oleh Karisma Nim 19.022 dengan judul “Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Post Op* Apendiktomi” telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada tanggal 28 April 2022.

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Eko Julianto, A.Kep, S.Pd, M.Kes

NIDN : 0610077101

Penguji Anggota 1

Ns. Dwi Astuti, M.Kep


NIDN : 0612127502

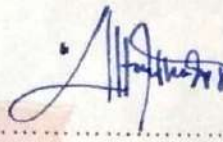
Penguji Anggota II

Ns. Fida Dyah Puspasari, M.Kep

NIDN : 0609098303



(.....)


(.....)


(.....)

Mengetahui

Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas


Rahaji Ningtyas, S.Kp., M.Kep

NIK : 1126097001

LEMBAR MOTTO

Inilah kehidupan, Yang di tentukan oleh Tuhan. Manusia yg menjalankan dan terkadang ada "segelintir"
orang yang bertugas untuk berkomentar

Layaknya sebuah pertandingan , Mereka adalah penonton dan kita adalah pemain lalu bukankah dalam
suatu pertandingan itu tergantung pada aksi sang pemain? bukan dari sorakan sang penonton? Yaa
begitupun dengan kehidupan

Tegakkan kepalamu, sekalipun mereka datang mencoba menjatuhkanmu

Tidak tumbang karena cacian, tidak terbang karena pujian.

Tetaplah percaya diri bahwa kita memiliki potensi yang luar biasa.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah *literature review* berjudul “Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Post Op* Apendiktomi” ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah *Literature review* ini dilakukan dalam memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi diploma III keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah *literature review* ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya ucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan *Literature Review* ini.
2. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan, dukungan serta doa untuk dapat menyelesaikan *Literature Riview* ini.
3. Rahayu Ningtyas, S,Kp., M.Kep., selaku Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas
4. Ns. Dwi Astuti, M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan *Literature Riview* ini.
5. Ns. Fida Dyah Puspasari, M.Kep., selaku pembimbing pendamping menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan *Literature Riview* ini.
6. Eko Yuni Purwanto selaku staf karyawan Politeknik Yakpermas Banyumas yang telah membantu saya mencari buku referensi di Perpustakaan.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Politeknik Yakpermas Banyumas yang telah memberikan fasilitas dan dukungan kepada penulis

8. Teman dan Sahabat Penulis Sabrina, Jesika, Reninda dan Neni yang telah memberikan dukungan, bantuan saran dan masukan kepada penulis bila kala penulis senang maupun susah.
9. Untuk teman-teman angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan, bantuan saran dan masukan kepada penulis bila kala penulis senang maupun susah.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah *literature review* akhir ini dapat bermanfaat.

Banyumas, 20 April 2022



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	v
LEMBAR MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKAAN

A. Asuhan Keperawatan.....	4
1. Pengkajian	4
2. Diagnosa Keperawatan	10
3. Intervensi Keperawatan.....	11
4. Implementasi Keperawatan	13
5. Evaluasi Keperawatan.....	14
B. Konsep Dasar Apendikitis	15
1. Pengertian Apendiksitis	15
2. Etiologi.....	16
3. Patofisiologi	16
4. Tanda dan Gejala	18
5. Pemeriksaan Diagnosik.....	19
6. Pentalaksanaan Apendiksitis	20

7. Komplikasi	21
C. Konsep Dasar Nyeri	22
1. Definisi Nyeri	22
2. Fisiologi Nyeri.....	22
3. Klasifikasi Nyeri.....	24
4. Stimulus Nyeri.....	25
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Nyeri.....	25
6. Penatalaksanaan Nyeri	26
7. Pengkajian Nyeri	28
8. Skala Nyeri.....	29
D. Teori Penyembuhan Luka Post Op	31
E. Konsep Dasar Nafas Dalam.....	33
1. Pengertian Nafas Dalam.....	33
2. Tujuan Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	33
3. Manfaat Melakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam	34
4. Metode Relaksasi Nafas Dalam.....	34
5. Faktor yang Membuat Teknik Relaksasi Nafas Dalam Mampu Menurunkan Intensitas Nyeri	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Strategi Pencarian Litelature.....	36
B. Kritekria Inklusi dan Ekslusi	37
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	38

BAB IV HASIL *LITERATURE REVIEW* dan PEMBAHASAN

A. Hasil <i>Literature Review</i>	42
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan Penulisan <i>Literature Riview</i>	51

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA

BIODATA PENULIS

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Kriteria hasil nyeri akut	12
Tabel 2.2 : Kriteria hasil nyeri akut	12
Tabel 3.1 : Kriterion inklusi dan eksklusi dengan format PICOS	38
Tabel 3.2 : Daftar artikel pencarian.....	41
Tabel 4.2 : Persamaan dan perbedaan <i>literature review</i> pada jurnal.....	43

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 : Alur riview jurnal.....	43
-------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Perbedaan apendik normal dan apendik tidak normal	15
Gambar 2.2 : Anatomi fisiologi manusia	16
Gambar 2.3 : Letak nyeri pada penderita apendiksitis	18
Gambar 2.4 : Skala nyeri visual analog scale (VRS).....	30
Gambar 2.5 : Skala nyeri verbal ranting scale (VRC)	30
Gambar 2.6 : Skala nyeri numeric rating scale (NRC)	31
Gambar 2.7 : Skala nyeri wong beker facer pain ranting scale	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran II : Lembar Konsultasi Pembimbing Utama Pendamping
- Lampiran III : Surat Pernyataan Bebas Plagiat
- Lembae IV : Lembar Hasil Uji Turnitin
- Lampiran V : Jurnal I
- Lampiran VI : Jurnal II

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

%	: Persen
⁰ C	: Derajat Celcius
B.D	: Berhubungan Dengan
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
D.D	: Ditandai dengan
DM	: Diabetes Militus
DO	: Data Subjektif
DS	: Data Subjektif
Ex	: Contoh
GCS	: Eye, Motorik, Verbal
IGD	: Instalansi Gawat Darurat
KMB 2	: Keperawatan Medikal Bedah 2
MmHg	: Milimeter Hekto Gram
N	: Nadi
NaCL	: Natrium Clorida
NRS	: <i>Numeric Number Scale</i>
PICOS	: <i>Population, Intervention, Comparison, Outcome, Study Design</i>
<i>Pre Op</i>	: Sebelum Operasi
<i>Post Op</i>	: Sesudah Operasi
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PQRST	: <i>Palliative, Quality, Radiates, Saverety, Time</i>
RM	: Rekam Medis
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
RR	: Respirasi

RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
S	: Suhu
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisis, Planning
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPO ₂	: Saturasi Oksigen Dalam Darah
STR	: Spinoreticular Tract
STT	: Spinathalamic Tract
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
Tv	: Televisi
USG	: Ultrasonografi
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VRC	: <i>Visual Ranting Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>