

***LITERATURE REVIEW EFEKTIFITAS LATIHAN RANGE OF MOTION  
(ROM) TERHADAP GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN  
POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH***

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH:  
JESIKA FITAMANIA  
(NIM : 14401.19.021)

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS  
TAHUN 2022**

***LITERATURE REVIEW EFEKTIFITAS LATIHAN RANGE OF MOTION  
(ROM) TERHADAP GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN  
POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH***

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Literature Review* Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



**OLEH:**  
**JESIKA FITAMANIA**  
**(NIM : 14401.19.021)**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
POLITEKNIK YAKPERMAS BANYUMAS  
TAHUN 2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jesika Fitamania

NIM : 14401.19.021

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Yakpermas Banyumas

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banyumas, 20 April 2022

Pembuat Pernyataan



Jesika Fitamania

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* oleh Jesika Fitamania NIM 14401.19.021 dengan judul “*Literature Review* Efektifitas Latihan *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien *Post Operasi* Fraktur Ekstremitas Bawah” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.



Banyumas, 20 April 2022

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Dwi Astuti, M.Kep  
NIDN : 0612127502

Ns. Fida Dyah Puspasari, M.Kep  
NIDN : 0609098303

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* oleh Jesika Fitamania NIM 14401.19.021 dengan judul “Efektifitas Latihan *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien *Post Operasi* Fraktur Ekstremitas Bawah” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 April 2022.

### Dewan Penguji


Ketua Penguji

Eko Julianto, A.Kep, S.Pd, M.Kes  
NIDN : 0610077101

()

Penguji Anggota I

Ns. Dwi Astuti, M.Kep  
NIDN : 0612127502

()

Penguji Anggota II

Ns. Fida Dyah Puspasari, M.Kep  
NIDN : 0609098303

()

Mengetahui  
Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas



Ningtyas, S.Kp., M.Kep  
NIDN : 1126097001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Literature Review* Efektifitas Latihan *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien *Post* Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah” dapat selesai tepat pada waktunya.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar “Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas”. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* ini dengan tepat waktu.
2. Rahaju Ningtyas, S.Kp., M.Kep., selaku Direktur Politeknik Yakpermas Banyumas.
3. Ns. Dwi Astuti., M.Kep., selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, pengarahan, kesempatan, waktu serta saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* ini.
4. Ns. Fida Dyah Puspasari., M.Kep., selaku pembimbing II yang dengan kesabaran memberikan bimbingan, pengarahan, kesempatan waktu serta saran dalam pembuatan Karya Tulis *Literature Review* ini.
5. Ns. Ageng Catur Wicaksono, S.Kep., selaku Dosen Politeknik Yakpermas Banyumas yang telah membantu dan memberikan bimbingan dalam membuat Karya Tulis *Literature Review* ini.
6. Eko Yuni Purwanto, Amd, S.I.Pust., selaku staff perpustakaan karyawan Politeknik Yakpermas Banyumas yang telah membantu saya dalam mencari buku untuk membuat Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* ini.

7. Seluruh dosen dan staff karyawan Politeknik Yakpermas Banyumas yang telah memberikan kenyamanan menuntut ilmu bagi penulis.
8. Kepada kedua orang tua dan adik saya yang senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan semangat, motivasi dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* ini dengan baik.
9. Sahabat penulis, Reninda Yulia S.N, Malvinas Fiesta Putri D, Alya Dwi N.F, Sabrina Puspita S, Neni Pikiyani, dan Karisma yang telah membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* ini.
10. Teman-teman angkatan 2019 yang penulis sayangi, saling mendukung satu sama lain, saling menyemangati, saling membantu dan saling mendoakan.
11. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang terlibat dan memberikan banyak dukungan kepada penulis.

Semoga semua bantuan serta dukungan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah *Literature Review* ini masih jauh dari kata sempurna, penulis berharap hasil pemikiran penulis dapat memberikan manfaat bagi orang yang membacanya.

Banyumas, 20 April 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Sampul Depan</b> .....	<b>i</b>
<b>Halaman Sampul Dalam</b> .....	<b>ii</b>
<b>Pernyataan Kaslian Tulisan</b> .....	<b>iii</b>
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	<b>iv</b>
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>vi</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>viii</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>x</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xi</b>
<b>Daftar Skema</b> .....	<b>xii</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xiii</b>
<b>Daftar Arti Lambang, Singkatan Dan Istilah</b> .....	<b>xiv</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>xvi</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>xvii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	3
C.Tujuan Penelitian.....	3
D.Manfaat Penelitian.....	4

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A.Asuhan Keperawatan.....	5
1.Pengkajian.....	5
2.Diagnosa Keperawatan .....	10
3.Intervensi Keperawatan .....	11
4.Implementasi Keperawatan.....	12
5.Evaluasi Keperawatan.....	12
B. Konsep Dasar Fraktur Ekstremitas Bawah.....	13
1.Definisi.....	13
2.Etiologi.....	13
3.Klasifikasi .....	14
4.Patofisiologi .....	15
5.Manifestasi Klinis .....	17
6.Pemeriksaan Penunjang .....	18
7.Tahap Penyembuhan Fraktur .....	18



C. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik .....	19
1. Definisi.....	19
2. Tanda dan Gejala .....	20
3. Dampak yang Ditimbulkan.....	20
4. Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Mobilitas Fisik.....	22
5. Penatalaksanaan.....	22
D. Konsep Dasar <i>Range Of Motion</i> (ROM) .....	23
1. Definisi.....	23
2. Tujuan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	23
3. Manfaat <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	24
4. Klasifikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	24
5. Indikasi.....	25
6. Kontraindikasi.....	25
7. Gerakan <i>Range Of Motion</i> (ROM) .....	26

### **BAB III METODOLOGI PENULISAN**

A. Strategi Pencarian Literature .....	29
1. <i>Framework</i> yang Digunakan .....	29
2. Kata Kunci .....	30
3. Database atau <i>Search Engine</i> .....	31
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	31
C. Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas .....	32
1. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi .....	32
2. Daftar Artikel Hasil Pencarian.....	33

### **BAB IV HASIL *LITERATURE REVIEW* DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil <i>Literature Review</i> .....	36
1. Persamaan dan Perbedaan <i>Literature Review</i> .....	36
B. Pembahasan .....	40
C. Keterbatasan Penulisan <i>Literature Review</i> .....	47

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **BIODATA PENULIS**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi fraktur berdasarkan bentuk dan kaitannya dengan mekanisme trauma .....	14
Tabel 3.1 Penggunaan kata kunci .....	29
Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eksklusi dengan format PICOS .....	30
Tabel 3.2 Daftar Artikel Hasil Pencarian .....	33
Tabel 4.1 Persamaan & Perbedaan <i>Literature Review</i> .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Range Of Motion</i> Pada Pinggul .....	25
Gambar 2.2 <i>Range Of Motion</i> Pada Lutut .....	26
Gambar 2.4 <i>Range Of Motion</i> Pada Mata Kaki .....	26
Gambar 2.5 <i>Range Of Motion</i> Pada Kaki .....	27
Gambar 2.6 <i>Range Of Motion</i> Pada Jari-jari Kaki .....	27

## DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Alur <i>Review</i> Jurnal .....	31
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran II : Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran III : Surat Pernyataan Bebas Plagiat
- Lampiran IV : Hasil Tunitin
- Lampiran V : Jurnal Penelitian 1 “Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik”
- Lampiran VI : Jurnal Penelitian 2 “Studi Kasus Pasien Post Op-Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang”

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

ADL	: <i>Activities Daily Living</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BMR	: <i>Basal Metabolisme Rate</i>
CM	: Centimeter
CT	: <i>Computed Tomography</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KU	: Keadaan Umum
N	: Nadi
mmHg	: Milimeter Hekto Gram
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
ORIF	: <i>Open Reduction Internal Ficsation</i>
PICOS	: <i>Population/problem Intervention Comparation Outcome Study design</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
RR	: Respirasi Rate
RS	: Rumah Sakit
S	: Suhu
SPO <sub>2</sub>	: Saturasi Oksigen dalam Darah

TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>
°	: Derajat
°C	: Derajat Celcius
%	: Presentase
x/menit	: Kali Per Menit