

ABSTRAK

Program Studi Diploma III Keperawatan
Politeknik Yakpermas Banyumas
Karya Tulis Ilmiah, 10 April 2022

Jesika Fitamania

**“Literature Review Efektifitas Latihan *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien *Post Operasi* Fraktur Ekstremitas Bawah”
xvii + 5 tabel + 5 gambar + 1 skema + 6 lampiran**

Latar Belakang : Fraktur merupakan istilah dari hilangnya kontinuitas tulang, baik yang bersifat total maupun sebagian. Fraktur ekstremitas bawah sering terkait dengan mordibitas yang cukup besar dan perawatan panjang dirumah sakit. Orang dengan fraktur ekstremitas bawah mengalami gangguan mobilitas fisik akan kesulitan jika berdiri lama atau berjalan, berjongkok, menahan benda berat atau bekerja yang melibatkan menahan beban. Penyembuhan hambatan mobilitas fisik pada fraktur setelah dilakukan operasi penyembuhan tulang maka harus secepat mungkin dilakukan *range of motion* (ROM). **Tujuan :** Untuk mengetahui adanya efektifitas latihan *range of motion* (ROM) terhadap gangguan mobilitas fisik pada pasien *post* operasi fraktur ekstremitas bawah. **Metode :** Metode pengumpulan data menggunakan analisa deskriptif dan studi literatur. **Hasil :** Pada Penelitian *literature review* Jurnal satu dan jurnal dua setelah dilakukan latihan *range of motion* (ROM) aktif/pasif selama 3 x 24 jam. Pada jurnal satu masalah dapat teratasi dengan adanya peningkatan pergerakan pada ekstremitas bawah, peningkatan kekuatan otot dan rentang gerak sendi dan mampu menggunakan alat bantu. Jurnal dua masalah teratasi sebagian ditandai dengan klien mampu melakukan ROM pasif pada hari pertama, kemudian mampu melakukan ROM aktif secara bertahap. **Kesimpulan :** Ada pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kekuatan otot pada latihan *range of motion* (ROM) efektif dilakukan untuk membantu mobilitas fisik pada pasien *post* operasi fraktur ekstremitas bawah.

Kata kunci : *Range Of Motion* (ROM), Gangguan Mobilitas Fisik, Fraktur Ekstremitas Bawah
Studi literatur : 24 (2013-2021)

ABSTRACT

Diploma III Nursing Study Program
Politeknik Yakpermas Banyumas
Scientific Paper, 10 April 2022

Jesika Fitamania

“Literature Review of the Effectiveness of Range Of Motion (ROM) Exercises toward Impaired Physical Mobility In Patients Postoperatively Fracture Lower Extremities

xvii + 5 tables + 5 images + 1 schema + 6 attachments

Background : Fracture is the term for loss of bone continuity, both total and partial. Fractures in the lower extremities are often associated with considerable morbidity and length of hospital stay. People with fractures lower the extremities impaired physical mobility will have difficulty standing for a long time or walking, squatting, holding heavy objects, or working that involves holding weights. Healing of physical mobility barriers to fractures after bone healing surgery should be done as soon as possible range of motion (ROM). **Objective :** To find out the effectiveness of range of motion (ROM) exercises toward impaired physical mobility in patients who postoperatively fracture the lower extremities. **Methods :** Data collection methods used descriptive analysis and literature studies. **Results :** In the literature review research journal one and journal two after active/passive range of motion (ROM) exercises for 3 x 24 hours. In the first journal, the problem can be solved by the presence of increased movement in the lower extremities, increasing muscle strength and range of motion of the joints, and being able to use aids. In the second journal, problems resolved were partially characterized by the patient being able to perform passive ROM on the first day, then be able to perform active ROM gradually. **Conclusion :** There was a significant influence on improving muscle strength in effective range of motion (ROM) exercises performed to aid physical mobility in postoperative patients with lower extremity fractures.

Keywords : Range Of Motion (ROM), Impaired Physical Mobility, Fracture Lower Extremities

Literature study : 24 (2013-2021)