**ABSTRAK**

**Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Akademi Keperawatan Yakpermas Banyumas**

**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2019**

**Bunga Dela Apriliana**

**Nim : 16.012**

**“Gambaran Pemberian Terapi *Contrast Bath* (Rendam Air Hangat Dan Air Dingin) Untuk Mengurangi *Edema* Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”**

**xiv + 71 + 10 tabel + 7 gambar + 7 lampiran**

**Latar belakang :** CHF merupakan kondisi yang terjadi karena jantung tidak dapat berespon secara adekuat terhadap stres untuk memenuhi kebutuhan metabolik tubuh. Salah satu manifestasi klinis dari CHF yaitu *edema* ekstremitas bawah. penatalaksanaan non farmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi *edma* yaitu terapi *contrast bath*. Air hangat dan air dingin dapat memicu vasodilatasi dan vasokontriksi pembuluh darah yang memberikan efek pemompaan yang membantu mengembalikan cairan yang keluar ke ruang interstisial menuju ke pembuluh darah.

**Tujuan :** Untuk mengetahui keefektifan terapi *contrast bath* untuk mengurangi *edema* kaki pada pasien CHF.

**Hasil :** Setelah dilakukan tindakan selama 2 hari sesuai dengan rencana keperawatan, *edema* dapat berkurang dengan pemberian terapi selama 10-15 menit. Didapatkan rata-rata hasil penurunan edema adalah 2mm dan waktu kembali 1 detik.

**Kesimpulan :** Pada studi kasus ini terdapat perubahan derajat *edema* pada pasien CHF dengan diberikan terapi *contrast bath*  yang dilakukan secara teratur.

**Kata kunci : CHF, Contrast Bath, Edema.**

**Studi literature : 36 literatur (2008-2018)**

**ABSTRACT**

**Associate’s Degree of Nursing**

**Yakpermas Nursing Academy, Banyumas**

**Scientific paper, May 2019**

**Bunga Dela Apriliana**

**“Contrast Bath Therapy Description (Soak Warm and Cold Water) To Reduce Swollen To The Congestive Heart Failure Patient In General Hospital Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”**

**xi + 71 pages + 10 tables + 7 images + 7 attachments**

**Background :** *Congestive heart failure* is a problem caused by the heart unable to respond of pressure to fill the body’s metabolic needs. One of the clinical manifestations of *congestive heart failure* is lower extremity swollen (edema)*.* Non-pharmacological management can be used to reduce *edema* is contrast bath therapy. Warm and cold water can help vasodilatation and vasoconstriction of blood vessels that provide pumping effect it is helps fluid entering the interstitial space into the blood vessels.

**Objective :** To understand the effectiveness of contrast bath therapy for reducing foot edema in patients of congestive heart failure.

**Result :** After 2 days of application in accordance with the nursing plan, edema can be reduced with the help of therapy for 10-15 minutes. Obtained an average decrease in edema is 2mm and the return time is 1 second.

**Conclusion :** In this study that are changes in edema’s degree patients of congestive heart failure who are given complete contrast bath therapy.

**Keyword : Congestive heart failure, contrast bath therapy, edema**

**Literature : 36th literature (2008-2018).**

**DOSEN PEMBIMBING**

DOSEN PEMBIMBING 1 : Eko Julianto, S.Pd.,M.Kes

NIDN : 0610077101

EMAIL : [yuliant\_eko10@yahoo.co.id](mailto:yuliant_eko10@yahoo.co.id)

DOSEN PEMBIMBING 2 : Ns. Sudiarto.,M.Kep

NIDN : 0616037603

EMAIL : [ato.alfito@gmail.com](mailto:ato.alfito@gmail.com)

**DAFTAR PUSTAKA**

Action, Q. A. (2013). *Ethylen Glycols-Advances in Research and Aplication.* ScolarlyEditions, Gregoria, hal 308

American Heart Association. (2007). Dalam Handayaningsih, (2009).*.* <http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartFailure/AboutHeartFailure/About-Heart-Failure_UCM_002044_Article.jsp>. diakses pada tanggal 3 Oktober 2018.

Ardiansyah, Muhammad. (2014). *Medikal Bedah.* Yogyakarta: DIVA Press.

Aspiani, Y. R. (2015). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler, Aplikasi NIC & NOC.* Jakarta : EGC.

Bulechek, Gloria, M *et all*. (2013). *Edisi Keenam Nursing Interventions Classification (NIC)*. Penerjemah Nurjanah, Intisari & Tumanggor Roxsana Devi Singapura : Elsevier.

Cardiac, Health. (2017). *Congestive Heart Failure, Patofisioligy.* Dikutip dari <http://www.cardiachealth.org>

Carpenito, L. J. (2009). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan.* Jakarta: EGC.

Departemen Kardiologi Dan Kedokteran Vaskuler. (2017). *Buku Ajar Kardiovaskuler* Jilid 1 & 2. Jakarta: Sagung Seto

Elsevier. (2009). *Contrast Bath Teraphy.* Dikutip dari North America Journal of Medical Sciences.

Fauci AS, Kasper, D.L. Longo, D, Braunwald, E. Hauser, S.L. Loscalzo, I, *et al.*(2016). *Harrison,s Principles of Internal Medicine,* 17th Edition. United State of America: Mcgraw-hil;1901.

Ford, C.T., Lakhan, S.E. dan Tepper, D. (2015). *Zingiberaceae extracs for pain : a systemic review and meta-analys, Nutrition Journal,* pp 1-10, Available at : [www.biomedcentral.com](http://www.biomedcentral.com). diakses pada 15 April 2019.

Grossman, S dan Brown, D. (2009). *Congestive Heart Failure and Pulmonary Edema.* Dikutip dari <http://emedicine.medspace.com>. Diakses pada tanggal 15 September 2018.

Handayaningsih. (2009). *Dokumentasi Keperawatan “DAR”.* Yogyakarta: Mitra Cendikia Press

Hidayat, A. (2008). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan.* Jakarta : Salemba Medika.

Ingram, E. (2009). *Performance Monitoring Guidiance For Contrast Bath,* 70. 12-19.

Mcneilus, M. D. Marry, A.N. (2008). *Jalan Kesembuhan Dari Allah.* Diterjemahkan oleh: Ni Ketut Mirahayuni.

Nurjannah, Selvi. (2016). *Identifikasi Drug Related Problems Potensial Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif.* Dikutip dari <http://eprints.ums.ac.id/60483/NASKAH.pdf>. Pada tanggal 3 Oktober 2018.

Nursalam. (2011). *Proses dan Dokumentasi Keperawatan, Konsep dan Praktek.* Jakarta : Salemba Medika.

Petrofsky J., Lohman E., Lee S., De La Cuezta Z., Labila L., Moseley B., Korson R., Al Malty A. (2009). *Effect of Contrast Bath on Skin Blood Flow on The Dorsal and Plantar Foot In People and Age-Matched Controls. Physiother Theory Pract.* 23 (4); 189-97.

Purwadi. I. K. (2015). *Pengaruh Terapi Contrast Bath Terhadap Edema Kaki Pada Pasien Penyakit Gagal Jantung Kongestif Di RSUD Ungaran, RSUD Ambarawa, RSUD Kota Salatiga, Dan RSUD Tugurejo Provinsi Jawa Tengah.* Dikutip dari <http://www.unc.ac.id>

Riset Kesehatan Dasar(Riskesdas). (2012). *Badan Penelitian dan Pembangunan Kesehatan Kementerian RI tahun 2012.* Diakses 15 September 2018, dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202012.pdf>.

Robbins., Stanley L., Kumar., Vnay., & Cotran, Ranzi. (2015). *Robbins and Cotran Pathologic Basic Of Disease.* 8edth ed. Philadelphia: Elsevier Saunders.

Schoen, F. J. (2015). *Heart Failure.* In Kumar V, Abbas, A. K., ed. *Robbins and Cotrean Patologic Basis Of Diseaster.* USA : Elsevier (560).

Setiani. (2014). *Karya Tulis Ilmiah Gagal Jantung.* Dikutip dari <http://docplayer.info/31581020-Karya-tulis-ilmiah-asuhan-keperawatan-gagal-jantung-pada-tn-j-di-ruang-sekar-jagad-rsud-bendan-kota-pekalongan.html>. Diakses pada tanggal 15 September 2018.

Siregar P. (2009). *Gangguan Keseimbangan Cairan Dan Elektrolit.* Dalam: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Edisi ke-5. Jakarta: Interna Publishing.

Smeltzer, S. C & Bare, B. G. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth.* Alih bahasa: Agung Waluyo. Edisi 8. Cetakan 1. Volume 2. Jakarta: EGC.

Stillwell. (2011). *Pedoman Keperawatan Kritis edisi 3*. Jakarta : EGC.

Taber, B. (2008). *Kapita Selekta Kedaruratan Obstetri dan Ginekologi.* Jakarta: EGC.

Turino, Enjang. (2013). *Profil Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas*. <http://repository.ump.ac.id>. diakses pada tanggal 15 September 2018.

Turino, Enjang. (2014). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Congestive Heart Failure.* Diakses 15 September 2015, dari <http://repository.ump.ac.id/2370/1/ENJANG%2520TURINO.pdf>

Udjianti, Juni, Wajan. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler.* Jakarta : Salemba Medika.

WHO. (2016). *Prevention Of Cardiovascular Disease.* WHO Epidemologi Sub Region AFRD and AFRE. Genewa. Diakses pada tanggal 15 September 2018.

Wijaya, Andrea & Yessie, Putri. (2013). *Buku KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa).* Yogyakarta: Nuha Medika.

Wilkinson, & Judith. M. (2011). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan.* Alih bahasa: Esty Wahyuningsih, editor bahasa Indonesia: Dwi Widharti. Jakarta: EGC.

Wilson, P. A Dickensten, K., Cohen, S. A., Filiatos. G, McMurray, J. J., Ponikowski, P., Poole. (2008). *ESC Guidelines For The Diagnosis and Treatment Of Acute and Chronic Heart Failure.* Eur Heart Jurnal, 10:933-989.

Wulandari. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Congestive Heart Failure Di Ruang Penyakit Dalam Pria IRNA Non-Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang.* Diakses pada tanggal 3 Oktober 2018. Dikutip dari <http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/repository/YANI_WULANDARI_KTI_KEPERAWATAN_PAD_2017.pdf>.