**ABSTRAK**

**Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Akademi Keperawatan Yakpermas Banyumas**

**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2019**

**Endang Asih Astuti**

**Nim : 16.018**

**“Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Menderita Hipertensi Primer Di Wilayah Kerja Puskesmas Sokaraja II”**

**xiv+110 halaman+13 tabel+7 lampiran**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang berkaitan dengan penurunan angka harapan hidup penderita, peningkatan penyakit jantung dan risiko terjadinya stroke. Banyak pengobatan non farmakologi yang telah ditemukan untuk membantu menurunkan tekanan, seperti terapi pijat refleksi telapak kaki yang dapat menurunkan tekanan darah.

**Tujuan :** Untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan memberikan terapi pijat refleksi kaki dengan melakukan pengkajian, menegakkan diagnosa, memberikan intervensi-implementasi, dan evaluasi dengan cara wawancara, mengobservasi dan melakukan pemeriksaan tekanan darah pada pasien di wilayah kerja Puskesmas Sokaraja II.

**Hasil :** Dari hasil studi kasus ini diketahui bahwa tindakan pijat refleksi kaki dengan menggunakan *lotion* dalam waktu 15 menit terhadap kedua responden, setelah dilakukan tindakan 3 hari berturut-turut dengan waktu tindakan pada sore hari terdapat penurunan tekanan darah pada kedua responden. Pada responden pertama hasil pengukuran tekanan darah sebelum dilakukan tindakan pijat refleksi kaki yaitu 140/102 mmHg sedangkan setelah dilakukan tindakan berhasil turun menjadi 129/95 mmHg, dan hingga hari ke-3 turun menjadi 123/ 83 mmHg. Rata-rata penurunan tekanan darah pada responden yang pertama yaitu 11/12,6 mmHg. Sedangkan Pada responden kedua hasil pengukuran tekanan darah sebelum dilakukan tindakan pijat refleksi kaki yaitu 145/98 mmHg sedangkan setelah dilakukan tindakan berhasil turun menjadi 132/90 mmHg, dan hingga hari ke-3 turun menjadi 130/93 mmHg. Rata-rata penurunan tekanan darah pada responden yang pertama yaitu 9/7 mmHg.

**Kesimpulan :** Berdasarkan hasil studi kasus tindakan pemberian pijat refleksi kaki dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

xiv

Terbukti dengan hasil pengukuran tekanan darah responden 1 dari hari ke-1 yaitu 140/102 mmHg menjadi 123/83 mmHg pada hari ke-3, begitu pula dengan responden 2 hasil pengukuran tekanan darah dari hari ke-1 yaitu 145/98 mmHg menjadi 132/90 mmHg pada hari ke-3.

**Kata Kunci: Hipertensi Primer, Pijat Refleksi Kaki**

**Studi Literatur: 34 (2009-2018)**

**DOSEN PEMBIMBING**

DOSEN PEMBIMBING 1 : Ns. DWI ASTUTI.,M.Kep

NIDN : 0612127502

EMAIL : astutidwi20@yahoo.co.id

DOSEN PEMBIMBING 2 : Ns. FIDA DYAH PUSPASARI.,M.Kep

NIDN : 0609098303

EMAIL : fidaanizar@gmail.com

**DAFTAR PUSTAKA**

Anggraini, R. (2018). *Prosedur Pijat Refleksi Kaki.* <https://www.scribd.com/document/386015664/Lampiran-6-SOP-Pijat-Refleksi-Kaki> Diakses pada tanggal 15 Oktober 2018

Aspiani, Reny Yuli. (2010). *Buku Ajar Asuhan Keperwatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : EGC

Aspiana, N. (2014). *Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di PTSW Yogyakarta Unit Budi Luhur* <https://www.google.co.id/url?q=http://digilib.unisayogya.ac.id/404/1/NASKAH%2520PUBLIKASI.pdf&sa=U&ved=2ahUKEwiPyIPewpveAhWJf30KHdITAJcQFjAAegQIAhAB&usg=AOvVaw1_y1OcWfSJ1Wbmga2kN-jh>.Diakses pada tanggal 03 Oktober 2018

Ayushveda. (2009). *Refleksi: Sebuah Praktek Remedy Alternatif.* http://Ayushveda.com/&rurl=translate.go ogle.co.id Diakses tanggal 12 november 2018

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). *Riset Kesehatan dasar 2013*. [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id). Diakses pada tanggal 20 September 2018

Bakri, M H. (2017). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Pustaka Mahardika

Baradero, M., Dayrit, M W., & Siswadi, Y. (2008). *Klien Gangguan Kardiovaskuler Seri Asuhan Keperawatan.* Jakarta : EGC.

Bulechek, G M., Butcher, H K., Dochterman, J M., & Wagner, C M. (2016). *Nursing Intervention Classification.* Alih BahasaIntan Sari & Roxsana Devi Tumanggor. Singapore : Elsevier

Digiulio, M., Jackson, D., & Keogh, J. (2014)*. Keperawatan Medikal Bedah Edisi 1.* Alih Bahasa Dwi Prabantini. Yogyakarta : Rapha Publishing

Friedman, M M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktek Edisi 5.* Jakarta: EGC

Hadibroto, Yasmine. (2009). Seluk-Beluk Pengobatan Alternatif dan Komplementer. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer

Harmoko. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Hartutik, S., & Suratih, K. (2017). *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer*. GASTER Vol. XV No. 2 Agustus 2017 <http://www.jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id/index.php/gaster/article/view/199/133>. Diases pada tanggal 03 Oktober 2018

Herdman, T H &Kamitsuru, S. (2018). *Diagnosis KeperawatanDefinisi&Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10.* AlihBahasa Budi Anna Keliat, dkk. Jakarta : EGC

Hidayat, A, A. (2008). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data.* Jakarta: Salemba Medika

Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan. (2015). *Ilmu Pijat Pengobatan Reﬂeksi Relaksasi.* <https://www.google.co.id/url?q=http://www.infokursus.net/download/180316142808_PIJAT%2520REFLEKSI_B5.pdf&sa=U&ved=2ahUKEwjL64Gd34neAhXITn0KHS5cDNQQFjAAegQIARAB&usg=AOvVaw0-UCDMsuq13YaH31X6x7WF> Diakses pada tanggal 14 Oktober 2018

Kowalak, J P, Welsh, W, & Mayer, B. (2013). *Buku Ajar Patofisiologi.* Penerjemah Andri Hartono. Jakarta : EGC

Moorhead, S., Johnson, M., Maas, M L., & Swanson, E. (2016). *Nursing Outcomes Calssification.* Alih BahasaIntan Sari & Roxsana Devi Tumanggor. Singapore : Elvesier

Muttaqin, Arif. (2009). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan sistem Kardiovaskular dan Hematodologi*. Jakarta : Salemba Medika

Nurhidayat, S. (2015). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.* Ponorogo : UNMUH Ponorogo Press

Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika

Padila. (2013). *Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika

Radar Banyumas. (2012). *Hipertensi.* <http://radarbanyumas.co.id/hipertensi-data-tahun-2012/> diakses pada tanggal 25 september

Rezky, R. A., Hasneli, Y., & Hasanah, O. (2015). *Pengaruh terapi pijat refleksi kaki Terhadap tekanan darah pada Penderita hipertensi primer.* JOM Vol. 2 No. 2, Oktober 2015 <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://media.neliti.com/media/publications/186872-ID-pengaruh-terapi-pijat-refleksi-kaki-terh.pdf&ved=2ahUKEwj8g7LE_uvdAhVYf30KHQLkAW0QFjAAegQIBhAB&usg=AOvVaw3ICc7xc17DKrSAgn-i5d1i>. Diakses tanggal 25 September 2018

Safitri, Putri. (2009). *Efektivitas Massage Kaki dengan Minyak Essensial Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah*. Medan: PSIK Fkep USU.

Sigarlaki. (2009). *Karakteristik Dan Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah, Tahun 2009. Makara, Kesehatan. 10(2): 78-88.*

Smeltzer, Suzanne, C., & Brenda, G B. (2015). *Buku Ajar : Keperawatan Medika Bedah Brunner Sudarth Edisi 12.* Alih Bahasa Devi Yulianti & Amelia Kimin. Jakarta : EGC

Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Imu.

Udani, G. (2016). *Pengaruh Pijat Refleksi Pada Penderita Hipertensi Di Uptd Panti Tresna Werdha Lampung* *Selatan.* Volume VII, Nomor 3, November2016 <https://www.google.co.id/url?q=https://ejurnal.poltekkestjk.ac.id/index.php/JK/article/view/236/222&sa=U&ved=2ahUKEwiF6_Kq_ZneAhXKpY8KHaVhCDMQFjAAegQICRAB&usg=AOvVaw3f7UHpYREIbDmnlCOOAhxw>Diakses pada tanggal 01 Oktober 2018

Utamaningsih, W R. (2009). *MengenaldanMencegahPenyakit Diabetes, Hipertensi, Jnatungdan Stroke UntukHiduplebihBerkualitas.*Yogyakarta : Media Ilmu.

Wahyuni, S. (2014). *Pijat refleksi untuk kesehatan.* Jakarta Timur: Dunia Sehat.

Williams, L., & Wilkins. (2011). *Nursing: Understanding Disease.* Jakarta: PT Indeks.

World Health Organization. (2011). *Sebagian Besar Penderita Hipertensi Tidak Menyadarinya.*[http://www.depkes.go.id/article/view/17051800002/sebagian-besar-penderita hipertensi-tidak-menyadarinya.html](http://www.depkes.go.id/article/view/17051800002/sebagian-besar-penderita%20hipertensi-tidak-menyadarinya.html). Diakses pada tanggal 24 September 2018

Zunaidi, A., Nurhayati, S., & Prihatin, T W. (2014). *Pengaruh Pijat Refleksi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Klinik Sehat Hasta Therapetika Tugurejo Semarang* <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/1125/1179>. Diakses pada tanggal 03 Oktober 2018