**ABSTRAK**

**Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Akademi Keperawatan Yakpermas Banyumas**

**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2019**

**Mike Ardiyanti**

**Nim : 16.032**

**“Asuhan Keperawatan Penerapan Teknik Marmet dalam Meningkatkan Produksi Asi pada Ibu Postpartum di Puskesmas II Sokaraja”**

**xiii + 65 + 10 tabel + 9 lampiran**

**Latar belakang :** Angka kematian bayi (AKB) di Indonesia masih cukup tinggi yaitu 24 per 1.000 KH. Tingginya AKB dan masalah gizi pada bayi dapat ditangani sejak awal dengan cara pemberian ASI. Kebijakan pemerintah Indonesia dalam pemberian ASI ini juga diperkuat dengan menandatangani undang-undang kesehatan no 36 tahun 2009. Ibu postpartum berhenti menyusui karena produksi ASI berkurang. Alternatif yang dapat dilakukan adalah memerah ASI atau melakukan teknik marmet selama 20-30 menit sampai ASI keluar dan bayi dapat menyusu.

**Tujuan :** Tujuan dari studi kasus adalah untuk mengidentifikasi asuhan keperawatan dengan penerapan teknik marmet dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum.

**Hasil :** Teknik marmet sangat berpengaruh dan efektif untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu postprtum, sehingga kebutuhan bayi tercukupi.

**Kesimpulan :** Sebelum melakukan penerapan teknik marmet produksi ASI ibu postpartum keluar sedikit, namun setelah dilakukan penerapan teknik marmet produksi ASI ibu postpartum dapat meningkat secara bertahap dan cukup untuk kebutuhan bayi.

**Kata kunci : Ibu postpartum, Produksi ASI, Teknik Marmet**

**Studi literatur : 38 (2008 - 2018)**

**DOSEN PEMBIMBING**

DOSEN PEMBIMBING 1 : P. Sulistyowati., M.Kep

NIDN : 0620037601

EMAIL : sulistyowati5yakpermas@gmail.com

DOSEN PEMBIMBING 2 : Ns. Yuki Octavia R.,M.Kep

NIDN : 0608108504

EMAIL : yukiolita@gmail.com

**DAFTAR PUSTAKA**

Astutik, R., Y. (2014). *Payudara dan Laktasi. Jakarta*: Salemba Medika.

Bowles, B., C. (2011*). Breast Massage A “Handy” Multipurpose Tool to Promote Breastfeeding Succes*. United States: Lactation Consultan Association. Dikutip dalam [http://.clinicallactation.org/sites/default/files/articlepdf/CL2 4bowles.pdf](http://.clinicallactation.org/sites/default/files/articlepdf/CL2%204bowles.pdf).

Bulechek, G., M., Butcher, H., K., Dochterman, J., M., & Wagner, C., M. (2016). *Nursing Interventions Classification (NIC).* Editor Bahasa Indonesia Intansari Nurjannah, Roxsana Devi Tumanggor. Edisi Bahasa Indonesia. Ed (6). Elseiver: Mocomedia.

Depkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan.

Erawati. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal.* Jakarta: EGC.

Evariny. (2011). *Dukungan Keluarga Dalam Pemberian ASI Eksklusif*. Dikutip dalam <http://www.skripsi.com.online>.

Hamidah, K. (2016). *Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Produksi Asi pada Ibu Postpartum di Rumah Sakit PKUMuhammadiyah Gamping.* Naskah Publikasi : Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.

Hamzah, D., F. (2018). *Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Berat Bdan Bayi Usia 4-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Kota.* Universitas Sains Cut Nyak Dhien Langsa. Jurnal Jumantik Vol. 3 No. 2. Juni-November 2018.

Hidayat, A., A. (2011). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data.* Jakarta: Salemba Medika.

IDAI. (2013). *Kendala Pemberian ASI Eksklusif*. Dikutip dalam <http://idai.or.id/publicarticles/klinik/asi/kendalapemberianasieksklusif.html>

Induniasih, & Hendrasih, S. (2016). *Metodologi Keperawatan.* Yogyakarta: Pustaka Baru PRES.

Kurniawati, J. (2018). *Penerapan Teknik Marmet dalam Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Postpartum di RSUD Goetheng Taroenadibrata Purbalingga.* FIK Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Mardiyaningsih, E. (2010). *Efektifitas Kombinasi Teknik Marmet Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Ibu Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Wilayah Jawa Tengah*. FIK UI.

Marmi (2012). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

 (2014). *Asuhan Kebidanan pada Masa Antenatal.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Marshella, P., Rusmiyati, & Elisa. (2014). *Pendidikan Kesehatan Teknik Menyusui dengan Benar Terhadap Peningkatan Kemampuan Menyusui pada Ibu Postpartum Normal di RSUD Dr. Soewondo.* Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan 2014 diakses melalui: kenda<http://pmb.stikestelogorejo.ac.id/e>journal/index.php/ilmukeperawatan/article/view/254 pada tanggal 20 Maret 2017.

Maryunani, A. (2009). *Asuhan pada Ibu dalam Masa Nifas (Postpartum).* Jakarta: TIM.

 (2012). *Inisiasi Menyusui Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi.* Jakarta: Trans Info Media.

Mitayani. (2013). *Asuhan Keperawatan Maternitas.* Jakarta: Salemba Medika.

Moorhead, S., Johnson, M., Maas, M., L., & Swanson, E. (2016). *Nursing Outcomes Classification (NOC) Pengukuran Outcomes Kesehatan*. Editor Bahasa Indonesia Intansari Nurjannah, Roxsana Devi Tumanggor. Edisi Bahasa Indonesia Ed (5). Elseiver: Mocomedia.

NANDA International. (2015). *Diagnosis Keperawatan: Definisi Dan Klasifikasi 2015-2017*. Editor, T. Heather Herdman, Shigemi Kamitsuru; alih bahasa Budi Anna Keliat et.al. Editor Penyelaras, Monica Ester. Ed (10). Jakarta: EGC.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.

Novianti, R. (2009). *Menyusui Itu Indah*. Yogyakarta: Octopus.

Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatain.* Jakarta: Salemba Medika*.*

Prasetyono, D. (2009). *Buku Pintar ASI Eksklusif Pengenalan, Praktik dan Pemanfaatannya.* Jogjakarta: Diva Press.

Prawirohardjo, S. (2014). *Penggunaan Air Susu Ibu dan Rawat Gabung*. Editor Abdul Bari Saifuddin. Ilmu Kebidanan (hal 379).Ed (4). Jakarta: P.T. Bina Pustaka.

Roesli, U. (2010). *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: PT Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara.

Rukiyah, A., Y. (2009). *Asuhan Kebidanan II (Persalinan).* Jakarta: CV. Trans Info Media.

Saleha, S. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.* Jakarta: Salemba Medika.

Solehati, & Kosasih. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas.* Bandung: Rafika.

Suherni, Widyasih, H., & Rahmawati, A. (2010). *Perawatan Masa Nifas.* Yogyakarta: Fitramaya.

Suherni. (2008). *Perawatan Masa Nifas.*Yogyakarta: Fitramaya.

Suryoprajogo, M. (2009). *Keajaiban Menyusui.* Yogyakarta: Keyword.

Unicef Indonesia. (2013). *ASI adalah penyelamat hidup paling murah dan efektif di dunia.* Dikutip dalam [http://www.unicef.org/indonesia/id/media\_ 21270.html](http://www.unicef.org/indonesia/id/media_%2021270.html).

Watson, H. (2018). *Self Breast Massage Routine For Beautiful Vesves Healthy Breasts.* Dikutip dari <https://youtu.be/3E0SPLkRkuE>

Widiastutik, A. (2015). *Effect of Marmet Technique on Smoothness of Breastfeeding and Baby Weight Gain*. Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 9 (4). 315-319.

Widuri, H. (2013). *Cara Mengenal ASI Eksklusif.* Yogyakarta: Gosyan Publishing.

Wulandari, S., R., Handayani, S. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas.* Yogyakarta: Gosyan Publishing.