**ABSTRAK**

**Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Akademi Keperawatan Yakpermas Banyumas**

**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2019**

**Ratna Amalia**

**Nim : 06.081**

**“Penerapan Teknik *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Ruang Lavender RSUD dr.R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga”**

**Xiv + 79 halaman + 9 tabel + 10 lampiran**

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah kondisi ketika seseorang mengalami kenaikan tekanan darah secara lambat atau mendadak, sering disebut “*the silent killer*” sebab penderita hipertensi dapat tidak menunjukan gejala hipertensi (*asymptomatic*) terjadi selama bertahun-tahun dan tiba-tiba mendapat serangan stroke atau jantung yang fatal. Menurut Riskesdas RI, tahun 2013 bahwa di Indonesia berdasarkan hasil pengukuran pada umur ≥18 tahun yaitu sebesar 25,8% atau sekitar 65.048.110 jiwa menderita hipertensi. DIY merupakan salah satu provinsi ke 14 di Indonesia dengan prevalensi sebesar 25,7%. Salah satu tindakan yang dapat diberikan untuk menurunkan kecemasan pada penderita hipertensi adalah teknik *guided imagery*. Pendekatan *non* farmakologis yaitu relaksasi yang merupakan intervensi wajib harus dilakukan pada setiap terapi hipertensi (Muttaqin, 2009).

**Tujuan:** Berdasarkan rumusan masalah diatas, maka tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini yaituuntuk mengetahui efektifitas penerapan teknik *guided imagery* untuk menurunkan kecemasan pada pasien hipertensi.

**Hasil:** Hasil penelitian yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil pasien pertama mampu melakukan relaksasi guided imagery dengan efektif, tenang dan pasien tampak rileks. pada pasien kedua setelah dilakukan pendidikan kesehatan lalu diberikan tindakan relaksasi kurang semangat dan antusias

Sehingga terdapat perbedaan pada kedua pasien, Pada pasien pertama skor cemas menunjukan rata-rata penurunan 9,3, sedangkan pada pasien kedua menunjukan skor cemas rata-rata penurunan 4. Perbedaan tersebut dikarenakan pasien pertama efektif dalam pelaksanaan dan sangat menikmati tiap imajinasi yang diberikan. Sedangkan pasien kedua terganggu rasa sesak dan batuk sehingga kurang efektif dalam pelaksanaan.

**Kesimpulan:** *guided imagery* dapat menurukan kecemasan pada pasien hipertensi, terbukti setelah diberikan implementasi pada pasien perlakuan dan pasien kontrol selama 3 hari, *guided imagery* dapat menurunkan kecemasan dengan rata-rata sebesar 9,3 pada responden 1. Dari kecemasan sedang menjadi kecemasan ringan.

**Kata Kunci : Hipertensi, *Guided Imagery*, Kecemasan**

**Studi Literatur : 42 (2002-2017)**

**DOSEN PEMBIMBING**

DOSEN PEMBIMBING 1 : Eko Julianto, S.Pd.,M.Kes

NIDN : 0610077101

EMAIL : [yuliant\_eko10@yahoo.co.id](mailto:yuliant_eko10@yahoo.co.id)

DOSEN PEMBIMBING 2 : Ns. Sudiarto.,M.Kep

NIDN : 0616037603

EMAIL : [ato.alfito@gmail.com](mailto:ato.alfito@gmail.com)

**DAFTAR PUSTAKA**

Alimul, A. A., (2011). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Health Books.

Ardiansyah, M. (2012).*Medikal Bedah*. Yogyakarta: DIVA Press

Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.

Aziz, S. (2009). *Penyembuhan penyakit kolesterol, hipertensi, dan jantung*. Jakarta: Indocamp.

Darsih.(2013). Efektifitas Psikoedukasi dan *Guided Imagery* terhadap Kecemasan Pasien Pre Kateterisasi Jantung Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.*Tesis*, Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dinas Kesehatan Kabupaten Purbalingga, (2016). *Profil Kesehatan Kabupaten Purbalingga*. Purbalingga: Statistik Purbalingga.

Digiulio, M. (2014).*Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Rapha Publishing.

Dwi Aryanti. (2016). Jurnal Keperawatan. *Efektivitas Autogenic Relaxation dan Guided Imagery terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Diabetes Melitus dengan Komplikasi Luka Di RSUD Ambarawa*. Semarang: STIKES Telogorejo Semarang.

Donsu, J, D, T. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Erkkila.J (2011). Music Therapy for Depressed Indivudals: a randomized controlled trial Medline. *British Journal of Psychiatry: Journal of Science Mental*. ISSN: 1472-1465

Gunawan, L. (2002). *Hipertensi: Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisiu.

Guyton, A & Hall, J. (2011). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC. 253-254.

Hart, J. (2008). *Guided Imagery*. Mary Ann Liebert. New York : INC, 14(6).

Hawari, D. (2011). *Manajemen stress, cemas dan depresi*. Jakarta: FKUI.

Herdman, T. H. (2011). *Diagnosis Keperawatan: definisi dan klasifikasi 2009-2011*. Jakarta: EGC.

Johnson, JY (2005). *Prosedur Perawatan di Rumah: Pedoman untuk Perawat, trans*. Ester M. Jakarta: EGC.

Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*: RISKESDAS, Jakarta: Balitbang Kemenkes RI

Kuswita, P., &Jaji, J. (2013).*Pengaruh Psikoedukasi terhadap Kecemasan pada Pasien Kanker Di RSUP DR.* Mohammad *Hoesin Palembang Tahun 2013*. Jurnal Keperawatan Bina Husada, 1(2), 374-379.

Lee, Yi-Zhou. (2010). *Education and risk for late life depression: a meta-analysis of published literature*. The international Journal of Psychiatry in Medicine, 40(1), 109-124.

Lingga, L. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat.* Jakarta: PT Agro Media Pustaka.

Muhaimin. (2008). *Penyakit Hipertensi*. Diakses pada tanggal 10 Oktober 2018 pukul 15.00 WIB, dari <http://one.indoskripsi.comnode2197.mht>.

Muttaqin, A. (2009). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurarif, A. H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc Edisi Revisi Jilid 1*. Yogyakarta: Mediaction.

Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Oktora R. 2007. Gambaran Penderita Hipertensi yang Dirawat Inap dibagian Penyakit Dalam RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Periode Januari sampai Desember 2005 (skripsi). Fakultas Kedokteran Universitas Riau Pekanbaru.

Padila, R. D. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Palmer. (2008). *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.

Polit & Beck. (2012). *Resource Manual for Nursing Research. Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice*. Ninth Edition. USA: Lippincott.

Potter & Perry. (2010). *Fundamental of nursing*. Alih Bahasa: Adriana Ferderika Nggie. Jakarta: Salemba Medika.

Pramana, K. D, dkk. (2016). *Hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung*.Jurnal Ilmu Keperawatan, vol.IV. No 2.

Prasetyo, S. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*.Yogyakarta: Graha Ilmu.

Rahardjo, M. (2017). *Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif: Konsep dan Prosedurnya*. Jakarta: EGC.

Rank. (2011). *Penerapan Teknik Guided Imagery therapy untuk kecemasan klien hipertensi.* <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=4472&val=426>. Diakses pada 23 *September* 2018, jam 19.20 WIB.

Reny. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC

Riskesdas.(2013). *Hasil Riskesdas 2013Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.*<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil_Riskesdas_2013.pdf>. Diperoleh pada tanggal 20 September 2018.

Saleh, M.R (2010). *Pengendalian Stress dan Kebimbangan: Penilaian Kognitif dan Tingkah Laku*. Malaysia: Universitas Sains Malaysia

Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*, Edisi 2. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Smeltzer & Bare. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Brunner & Sudarth edisi 8 Volume 1 hlm 232. Jakarta: EGC.

Stuart, G.W & Laraia, M.T (2005). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. St Louis, MO: Mosby, Elsevier.

Subuh, dr. H. M. (2015). *Komplikasi Hipertensi*. Jakarta: Gedung Balitbang Republik Indonesia P2P Kemenkes Republik Indonesia (Ganendra), pada tahun 2015 <https://obatmeringankanhipertensi.wordpress.com/2015/05/15/obat-untuk-untuk-meringankan-komplikasi-hipertensi/>. Diakses pada tanggal 4 november 2018.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

Sunaryati, S. S. (2011). *14 penyakit paling sering menyerang dan sangat mematikan*. Yogyakarta: Flashbooks.

Sutanto. (2011). *Cekal (cegah dan tangkal) penyakit modern*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.

Stuart &Sundden. (2016). *Nursing Health Book*. Jakarta: EGC.

Therrien, Z., & Hunsley, J. (2012).*Assement of anxiety in older Adults: A Systemic Review of Commonly Used Measure*. Aging & Mental Health, 16, 1-16.

Wahdah, N. (2011). *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta: Multipress.

Wahyu.(2009). *Sistem Peredaran Darah pada Manusia*. Bandung: PT. Puri Delco.

World Health Organization. (2015). *A global brief on Hypertension: silent killer, global public health crises (World Health Day 2013).* Geneva. WHO. 2015.