**ABSTRAK**

**Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Akademi Keperawatan Yakpermas Banyumas**

**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2019**

**Rizky Diyani**

**Nim : 16.038**

**“Penerapan Teknik Relaksasi Usapan Ringan (*Effleurage*) Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post* Operasi Appendiktomy” di RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata.**

**xiv + 68 halaman + 1 tabel + 9 lampiran**

**Latar belakang :** Hasil survey DEPKES RI pada tahun 2008, angka kejadian apendiksitis sekitar 7% dari jumlah penduduk di Indonesia. Salah satu penatalaksanaan untuk mengurangi nyeri post appendiktomy adalah teknik relaksasi *effleurage*.

**Tujuan :** Untuk mengetahui penerapan teknik relaksasi usapan ringan untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien *post* operasi appendiktomy dengan melakukan pengkajian, menegakkan diagnosa keperawatan, merencanakan intervensi, melakukan intervensi dan melakukan evaluasi dengan cara wawancara pada pasien dan keluarga pasien.

**Hasil :** Setelah diberikan implementasi teknik relaksasi usapan ringan (*effleurage)* kepada 2 responden yang sama dalam waktu 3 hari dapat menurunkan intensitas nyeri dengan rata-rata skala nyeri 1.

**Kesimpulan :** Selama 3 hari pertemuan, telah dilakukan asuhan keperawatan sesuai dengan rencana keperawatan , gangguan nyeri pada pasien post operasi appendiktomy dapat diatasi dengan cara pemberian teknik relaksasi usapan ringan (*effleurage)*

**Kata kunci : *effleurage*, nyeri, appendiktomy.**

**DOSEN PEMBIMBING**

DOSEN PEMBIMBING 1 : Ns. DWI ASTUTI, M.Kep

NIDN : 0612127502

EMAIL : astutidwi20@yahoo.co.id

DOSEN PEMBIMBING 2 : Ns. UMY KARTIKA, M.Kep

NIDN : 0615028801

EMAIL : aswafie@gmail.com

**DAFTAR PUSTAKA**

Anonim. (2018). *Skala Numerik* [diakses pada tanggal 21 November 2018] <http://www.google.com/search?q=gambar+skala=numerik&save>

Aroyah. (2012). *Dasar-Dasar Fisioterapi Pada Cedera Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Depkes RI. (2008). *Hasil Survey Kesehatan Rumah Tangga Jakarta* [diakses pada tanggal 27 September 2018] <http://eprints.ums.ac.id/25910/2/BAB_I.pdf>

Dermawan & Ningsih. (2010). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

Jitowiyono & Kristiyanasari. (2010). *Asuhan Keperawatan Dengan Post Operasi Dengan Pendekatan Nanda, NIC-NOC*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Mansjoer, A. (2009). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: EGC.

. (2011). *Kapasita Selekta Kedokteran*. Jakarta : EGC

Notoatmojo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurarif, AH & Kusuma, H. (2013). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasrkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC*. Yogyakarta: Media Jogja

Nursalam. (2011). *Proses dan Dokumentasi Keperawatan, Konsep dan Praktek*. Jakarta: Salemba Medika.

Paudel et al. (2010). *Conservative Treatment in Acute Appendicitis, Departmen of Surgery, Departemant of Dermatology and Clinical Epidemiology Unit, B. P. Kairala Institute of Health Sciences, Dharan, Nepal. Vol. 50, No. 4, Issue 180* [diakses pada tanggal 26 September 2018] http://etd.repository.ugm.ac.id/download.introdution.pdf

Reeder. (2011). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga Edisi 18 Volume 2*. Jakarta: ECG

Rendy & Margareth. (2012). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika

Robb. (2016). *Pain Management of Acute Appendicitis in Canadian Pediatric Emergency Departments* [diakses pada tanggal 26 September 2018] <https://doi.org/10.1017/cem.2016.391>

Saputra, L.(2013).*Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*.Tangerang : Binarupa Aksara

Setyaningrum, WA. (2013). *Asuhan Keperawatan Dengan Post Operasi Apenndiktomi Hari ke-1 Di Ruang Dahlia RSUD Banyudono*. [diakses pada tanggal 2 Oktober 2018] <http://eprints.ums.ac.id/21886/2/BAB_I.pdf>.

Sjamsuhidajat & De Jong.(2011). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta: EGC.

Smeltzer & Bare. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah. Brunner & Suddart Edisi 12*. Jakarta: EGC

Taufik. (2011). *Pendahuluan Appendiktomy* [Diakses tanggal 28 September 2018] http://bluesteam47 /2011/06/pendahuluan-appendiktomi.html

Tucker. (2008). *Standart Perawatan Pasien: Perencanaan Kolaboratif & Intervensi. Edisi 7. Vol. 1. Alih bahasa : Egi K. Y*. Jakarta : EGC.

Wahyuni. (2013). *Body Massage*. Yogyakrta: Nuha Medika.

Wibisono, E.(2014). *Jurnal Apendisitis, Dalam Kapita Selekta Kedokteran, Edisi Keempat, Jilid 1, Cetakan Pertama. Media Aesculapius, Jakarta, 2014, hlm. 213-4*

Wijaya, AS & Putri, YM 2013, *Keperawatan Medikal Bedah I*. Yogyakarta: Nuha Medika

Wilkinson, JM. (2012). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan, Intervensi Nic, Kriteria Hasil Noc, Edisi 9, Alih bahasa* *: Esty Wahyuningsih*. Jakarta: EGC

Wirya & Sari. (2011). *Pengaruh Pemberian Massase Punggung dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi di Zaal C RS HKBP* [ Diakses tanggal 5 Oktober 2018] <http://akperhkbp.ac.id//jurnal-keperawatan-akper-hkbp-balige-vol-1-no-1.pdf>

Wiyoto, B. T. (2011). *Remedial Massage.Panduan Pijat Penyembuhan Bagi Fisioterapi Praktisi dan Instruktur*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Yuliatin, L. (2008). *Penangangan Nyeri Dengan Metode Nonfarmakologi*. Malang: Bayumedia Publishing