**ABSTRAK**

**Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Akademi Keperawatan Yakpermas Banyumas**

**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2019**

**Tri Mutmainah**

**Nim : 16.091**

**“ Penerapan Spa Kaki Untuk Memperlancarkan Peredaran Darah di Wilayah Puskesmas II Sokaraja”**

**Latar belakang :** Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan atau penurunan sekresi insulin. Spa kaki adalah merupakan kegiatan perawatan kaki yang di dalamnya terdapat kegiatan senam kaki, pembersihan dengan air hangat, dan pemijatan.

**Tujuan :** Dari penyususnan Studi Kasus Karya Ilmiah ini adalah untuk mengetahui penerapan spa kaki untuk memperlancarkan peredaran darah di Wilayah Puskesmas II Sokaraja pada tahun 2019.

**Hasil :** Setelah diberikan tindakan spa kaki kepada 2 responden,Penerapan spa kaki DM di Desa Kedondong sebelum tindakan spa kaki adalah dalam kategori lancar (normal), sedangkan setelahdilakukan tindakan spa kaki adalah dalam kategori semakin lancar (normal).

**Kesimpulan :** Penerapan spa kaki untuk memperlancarkan peredaran darah di Desa Kedondong sebelum dilakukan tindakan spa kaki adalah normal. Dan setelah dilakukan tindakan spa kaki adalah semakin meningkat kelancarannya.

**Kata kunci : Spa kaki untuk memperlancarkan peredaran darah**

**Studi literatur : 28 (2008 – 2017)**

**DOSEN PEMBIMBING**

DOSEN PEMBIMBING 1 : Ns. Dwi Astuti, M.Kep

NIDN : 0612127502

EMAIL : [astutidwi20@yahoo.co.id](mailto:astutidwi20@yahoo.co.id)

DOSEN PEMBIMBING 2 : Yuniar Dedi.,S.Si.,M.Kes

NIDN : 0605067505

EMAIL : [dedi\_yuniark@yahoo.co.id](mailto:dedi_yuniark@yahoo.co.id)

**DAFTAR PUSTAKA**

Alviani, puput. (2015). *Pijat Refleksi Pijat Tepat, Tubuh Sehat.* Yogyakarta: Pustaka baru Press

Andarmayo, S. (2012). Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Beldon, P. (2010). Performing A Doppler Assesment: The Procedure. Wound Essentials. 5: 87-90

Black, J & Hawks, J. (2014). Keparawatan Medikal Bedah Vol 2. Jakarta : Salemba Medika

Bustan, M. N. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Cet. 2. Jakarta : Rineka Cipta.

Corwin Elizabeth. J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Alih bahasa, Nike Budhi Subekti, Editor edisi bahasa indonesia, Egi Komara Yudha, Esty Wahyuningsih, Devi Yulianti & Pamilih Eko Karyuni. Jakarta : EGC.

Dinas Kesehatan Kota Semarang. (2016). *Profil Kesehatan Tahun 2016,* [*http://www.dinkes.semarangkota.go.id.pdf*](http://www.dinkes.semarangkota.go.id.pdf). [Diakses pada tanggal 17 September 2018].

Dion,Y., & Betan, Y. (2013). Asuhan Keperawatan Keluarga Konsep Dan Praktik. Yogyakarta : Nuha Medika

Fatimah, R.N. (2015). *Diabetes mellitus Tipe 2. J Majorty*. Jakarta: Erlangga

Guyton dan Hall. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi Keduabelas.* Singapore : Saunders Elsevier

Herdman, T H & Kamitsuru, S. (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10.* Alih Bahasa Budi Anna Keliat, dkk. Jakarta : EGC.

Hidayat. (2008). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data.* Jakarta: Salemba Medika.

Hoe, J., Koh, W., Jin, A., Sum, C., Lim, S., & Tavintharan, S. (2012). Predictors of decrease in ankle-brachial index among patients with diabetes mellitus. Diabetic medicine. Vol. 29, No. 5, 304-307.

Kementrian Kesehatan RI.(2014).*Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013.* Editor, Vensya sitohang, dkk. Jakarta[http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2013.pdf. Hal. 166](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2013.pdf.%20Hal.%20166). Diakses pada tanggal 15 September 2018.

Kowalak Jennifer. P. Welsh, W.& Mayer, B. (2013). *Buku Ajar Patofisiologi*: Alih bahasa, Andry Hartono, editor edisi bahasa indonesia, Renata Komalasari, Anastasia Onny Tampubolon & Monica Ester, Jakarta : EGC

Laksmi dkk. 2013. *Pengaruh Foot Massage terhadap Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas II Denpasar Barat*. [*www.googlescholar.com*](http://www.googlescholar.com/), diunduh 19 Januari 2015

Mubarak, W.I., Chayatin, N & Santoso, B.A. (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas : Konsep dan Aplikasi*. Jakarta : Salemba Medika.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta:Rineka Cipta.

Nurarif, Amin H & Kusuma, Hardhi. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC.* Edisi revisi jilid 1 Yogyakarta : Mediaction.

Purwanto. (2014). *Evaluasi hasil belajar*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar

Rahmi Affiani PA. Efektivitas Spa Kaki Diabetik Terhadap Sirkulasi Darah Perifer Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonokromo Surabaya. Ilm Kesehat. 2017;10:120–9

Smeltzer, S C. (2015). *Keperawatan medikal-bedah Brunner & Suddarth*: Alih bahasa, Devi Yulianti, Amelia Kimin, editor bahasa Indonesia, Eka nis Mardela, Ed. 12. Jakarta : EGC.

Suprajitno. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga : Aplikasi dalam Praktik.* Editor, Monica Ester. Jakarta : EGC

Sustrani, L., Syamsir, A., & Iwan, H. (2009). *Diabetes.* Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.

Tarwoto, Wartonah, Ihsan, T & Lia, M 2012, *Keperawatan Medikal Bedah*

*Gangguan Sistem Endokrin,* Trans Info Media, Jakarta

Wijaya, A., & Putri,. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah.* Yogyakarta : Nuha Medika.

Wolf, M. (2008). Diabetic foot health : treatment for diabetes. Retrieved from <http://articles.findtarget.com/research>.

World Health Organization.(2017). *Media Centre Diabetes Tahun 2017,*[*http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/.*](file:///E:\AppData\Local\Temp\WPDNSE\DAFTAR%20PUSTAKA.docx)Diakses pada tanggal 28 September 2018.

.