**ABSTRAK**

**Program Studi DiplomaIII Keperawatan**

**Akademi Keperawatan Yakpermas Banyumas**

**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2018**

**Tri Tofan Ginanjar**

**Nim : 16.046**

**“Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Di Desa Kedondong Kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyumas”**

**xiv + 61 halaman + 6 tabel + 4 gambar + 6 lampiran**

**Latar Belakang :** Menurut WHO (*World Health Organization*), di masa yang akan datang terdapat peningkatan jumlah lansia terutama di negara- negara berkembang termasuk Indonesia. Bahkan diperkirakan Indonesia akan menempati urutan keempat dunia dengan jumlah lanjut usia terbanyak setelah Cina, India, dan Amerika Serikat (WHO,2004). Semakin bertambah usia seseorang, pada umumnya semakin banyak penyakit yang diderita. Hal ini karena usia merupakan salah satu faktor dari berbagai penyakit. Penyakit yang sering terjadi pada lansia salah satunya asam urat (gout).

**Tujuan :** Menerapkan kompres hangat terhadap penurunan nyeri pada lansia dengan gout.

**Hasil :** Penerapan kompres hangat terhadap penurunan nyeri pada lansia dengan gout di desa Kedondong kecamatan Sokaraja kabupaten Banyumas sebelum dilakukan tindakan adalah dalam kategori nyeri sedang, setelah dilakukan penerapan kompres hangat adalah dalam kategori nyeri ringan.

**Kesimpulan :** Kompres hangat dapat menurunkan skala nyeri pada penderita gout arthritis.

**Kata kunci : Gout Arthritis, Nyeri, Kompres Hangat**

**Studi Literatur : 39 (2008-2015)**

**DOSEN PEMBIMBING**

DOSEN PEMBIMBING 1 : Ns. PUJI INDRIYANI, M.Kep

NIDN : 0631057602

EMAIL : [pj.indriyani@gmail.com](mailto:pj.indriyani@gmail.com)

DOSEN PEMBIMBING 2 : Ns. UMY KARTIKA, M.Kep

NIDN : 0615028801

EMAIL : [aswafie@gmail.com](mailto:aswafie@gmail.com)

**DAFTAR PUSTAKA**

Ahmad, N. 2011*. Cara Mencegah dan Mengobati Asam Urat dan Hipertensi.* Jakarta: Rineka Cipta.

Anastesya W. 2009. *Atritis PirAI (Gout) dan Penatalaksanaanya*. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana: Jakarta.

Andry., Saryono, AS. 2009. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat pada Pekerja Kantor di Desa Karang Turi Kecamatan Bumiayu Kabupaten Brebes.* Jurnal Keperawatan Soedirman (The Journal Of Nurshing). 4(1:26-31).

Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien.* SalembaMedika: Jakarta.

Azari RA. 2014. *Journal Reading: Atritis Gout*. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Agung : Semarang.

Azizah, Lilik Ma’rifatul,(2011). *Keperawatan Lanjut Usia.Edisi 1*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Corwin, EJ 2009, *Buku Saku Patofisiologi*, Edisi 3, EGC, Jakarta.

Darmojo,R.(2014).*Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut).*EGC, Jakarta.

Fitriana, Rahmatul. 2015 *Cara Cepat Usir Asam Urat*. Yogyakarta: Medika.

Hidayat,A.A. (2008). Praktikum *Ketrampilan Dasar Praktik Klinik*. Salemba Medika. Jakarta.

Hidayat, Rudi. 2009. *Gout dan Hiperurisemia*. Article Medicinus. 22 (2: 47-50).

Karimba, A., Kaligis, S., & Purwanto, D. (2013*). Gambaran Kadar Asam Urat Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi dengan Indeks Massa Tubuh≥ 23 kg/m2*. Jurnal e-biomedik, 1(1).

Kodim, N. (2010). *Faktor Risiko Kejadian Arthritis Gout pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Dr. Wahidin Sudirohusodo, Makassar*. <http://www.jurnalmedika.com/edisi-tahun-2010/edisi-no-07-vol-xxxvi-2010/205-editorial/327-faktor-risiko-kejadian-arthritis-gout-pada-pasien-rawat-jalan-di-rumah-sakit-dr-wahidin-sudirohusodo-makassar>. Di akses tanggal 29 September 2018.

Kompas, 2009. *Kompres, Alternatif Pereda Nyeri* <http://www.kompas.com>, Diakses 25 November 2018).

Kozier, B, Erb, G, Berman, A & Snyder, SJ 2010, *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis,* Edisi 5*.* EGC, Jakarta.

Krebs, EE, Carey, TS & Weinberger, M 2007, *Accuracy of the Pain Numeric Rating Scale as a Screening Test in Primary Care*. *Journal of General Internal Medicine,* Vol.22, no.10, hal. 1453–1458. Diakses 27 Oktober 2013.

Mayer., Welsh dan Kowalak, 2011. *Buku Ajar Patofisiologi* Jakarta: EGC.

Muttaqin,Arif. 2008. *Buku Ajar Asuhan Keperaatan Klien Dengan Imunologi*. Jakarta: Salemba Medika.

Noor Helmi, Ziarin, 2013. *Buku Ajar Gangguan Muskuluskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.

Notoatmodjo, S. 2010 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.

Nugroho, W.(2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta : Salemba Medika.

Nursalam (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam (2010). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Potter, Patricia. A & Perry, Anne G, (2010) *Foundamental of Nursing* Buku 2 Edisi 7. Salemba Medika, Jakarta.

Potter, PA & Perry, AG 2009, *Fundamental Keperawatan,* Buku 3 Edisi 7, Salemba Medika, Jakarta.

Rahayu. 2009. *Efektifitas Pemberian Olesan Jahe Merah Terhadap Penurunan Keluhan Nyeri Sendi Pada Lansia di Panti Werda Budhi Luhur Yogyakarta.* Skripsitidak diterbitkan. Yogyakarta: StikesAisyiyah Yogyakarta..

Rezky, Amila. (2013) *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Artritis Gout pads Lanjut Usia di Kampung Tegalegendu Kecamatan Kota Gede Yogyakarta.*

Rizka, Dwi. (2014). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Asam Urat Dengan Kepatuhan Diet Rendah Purin Di Gawanan Timur Kecamatan Colombu Karanganyar.*

Rifham. 2010. *Hubungan Antara Waist- Hip Ratio Dengan Derajat Nyeri Penyakit Osteoartritis Lutut Pada Pasien di RSUP H.Adam Malik.* Skripsi tidak diterbitkan*.* Medan:Universitas Sumatera Utara.

Sani, A.T & Winarsih. (2013). *Perbedaan Efektifitas Kompres Hangat dan Kompres Dingin Terhadap Skala Nyeri Pada Klien Gout di Wilayah Kerja Puskesmas Batang III Kab Batang.*

Sandjaya, H. (2014). *Buku Sakti Pencegahan dan Penangkal Asam Urat*. Yogyakarta : Mantra Books.

Saratun, 2008. *Gangguan System Muuskuloskeletal.* Seri Asuhan Keperawatan ; Editor Monika Ester, Jakarta:EGC.

Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan* (Ed.2) Yogyakarta: Graha Ilmu.

Smeltzer, S, C.,& Bre B. G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Suddarth* (Edisi & Volume 1). Jakarta: EGC.

Souroso. (2011). Asam Urat.*Penebar Plus,* Jakarta: Salemba Medika.

Suiraoka. (2012). *Penyakit Degeneratif Menenal,Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit*. Yogyakarta : Nuha Medika

Tamher, S. & Noorkasini. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Tamsuri. 2006. *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri.* EGC: Jakarta.

Uliyah, Musrifatul & Hidayat, A. Aziz Alimul, 2008 *Praktikum Klinik: Aplikasi Dasar-Dasar Praktik Kebidanan*. Salemba Medika, Jakarta.