**ABSTRAK**

**Program Studi Diploma lll Keperawatan**

**Akademi Keperawatan Yakpermas Banyumas**

**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2019**

**Umar Hadi Assalam**

**Nim : 16.094**

**“Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Teknik Menyusui yang Benar di RSU Harapan Ibu Purbalingga”**

**Xiv + 35 halaman + 2 tabel + 5 lampiran**

**Latar belakang:** Diseluruh dunia setelah persalinan seorang wanita akan mengalami masa nifas (peurperium). Masa nifas ini dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan semula sebelum hamil. Masa nifas merupakan masa sesudah persalinan yang di perlukan untuk pemulihan kembali organ reproduksi dengan tenggang waktu 42 hari atau 6 minggu atau 1 bulan 7 hari, Selain itu ibu post partum juga mengalami perubahan fisik pada organ wanita salah satunya adalah kelenjar mamae (payudara). Payudara terdiri dari 15–24 lobus yang terletak terpisah satu sama lain oleh jaringan lemak. Tiap lobus terdiri dari lobuli yang terdiri pula dari acini yang menghasilkan air susu.

**Tujuan:** tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah ingin membahas tingkat pengetahuan ibu post partum tentang teknik meyusui yang benar.

**Hasil:** Dilakukan selama 14 hari, telah dilakukan pengukuran tingkat pengetahuan pada ibu post partum dengan cara memberikan kuisioner yang terdiri dari 20 pertanyaan.

**Kesimpulan:** Berdasarkan interpretasi penelitian dengan judul “Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Teknik Menyusui yang Benar” dapat disimpulkan sebagai berikut dari 25 responden terdapat 12 responden berpengetaguan baik, 11 responden berpengetahuan cukup dan 2 responden berpengetahuan kurang.

**Kata kunci: Tingkat pengetahuan**

**Studi literatur: 35 (2000-2013)**

**DOSEN PEMBIMBING**

DOSEN PEMBIMBING 1 : P. Sulistyowati.,M.Kep

NIDN : 0620037601

EMAIL : [sulistyowati5yakpermas@gmail.com](mailto:sulistyowati5yakpermas@gmail.com)

DOSEN PEMBIMBING 2 : Ns. Yuki Octavia R.,M.Kep

NIDN : 0608108504

EMAIL : [yukiolita@gmail.com](mailto:yukiolita@gmail.com)

**DAFTAR PUSTAKA**

Adiningsih. (2004). *Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI*. [Diakses tanggal 21 November 2018]. <https://bansole.wordpress.com>.

Angsuko, D. V. (2009). Hubungan pengetahuan ibu tentang cara menyusui bayi usia 0-6 bulan di bidan Yuda,Klaten.

Arikunto S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Ed Revisi VI, Jakarta: PT Rineka Cipta.

Asmadi. (2008). Konsep Dasar Keperawatan. Jakarta : EGC.

Bungin. (2001). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif*. Yogyakarta:Gajah Mada Press.

Carpenito. (2000). *Buku Diagnosa Keperawatan.* Editor Monica Ester. EGC: Jakarta.

Depkes RI, (2005). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor : 23 tahun 2005 Tentang Kesehatan*; Jakarta; Hal 1. Fisioterapi Indonesia; Jakarta; Hal.5.

Dinkes. (2008)*. Sistem Kesehatan Nasional*. Jakarta.

Herdiansyah. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif.* Jakarta: Salemba Humanika.

Hidayat. (2009). *Asuhan Keperawatan Maternitas.* Gramedia. Yogyakarta.

Huliana, (2003). *Perawtan Ibu Pasca Melahirkan*. Jakarta : Puspa Swara.

Kristiyanasari. (2009). *Neonatus dan Asuhan Keperawatan Anak*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Maritalia, D. (2012). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Editor Sujono Riyadi. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

Mitayani. 2009. Asuhan Keperawatan Maternitas. Salemba Medika Jakarta.

Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu perilaku kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

-------------------. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta ; Rineka Cipta.

-------------------. (2007). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka.

Nursalam. (2011)*. Proses dan dokumentasi keperawatan, konsep dan praktek*.Jakarta : Salemba Medika.

Nursalam., & Pariani. (2001). *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan.* Jakarta: Sagung Seto.

Potter, P.A., & Perry, A.G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik.Edisi 4.Volume 2. Alih Bahasa : Renata Komalasari*, dkk. Jakarta:EGC.

Proverawati,. & Rahmawati. (2010). *Kapita Selekta ASI dan Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Purwanti, S.H. (2004). *Konsep Penerapan ASI Eksklusif*. Jakarta: EGC

Reni. (2010). *Jurnal Tentang Penerapan Teknik Menyusui Di Indonesia*. [Diakses tanggal 21 November 2018].

Setiadi. (2011). *Pengantar Keperawatan Maternitas.* Jakarta: Kencana Preneda Media Grup.

Sjamsuhidajat., & De Jong. (2005). *Buku Ajar Ilmu Bedah*, Edisi II. Jakarta: EGC.

Sugiyono. (2012). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung:

Alfabeta

Suherni. (2010). *Perawatan Selama Nifas.* Yogyakarta: Fitramaya.

----------. (2009). Perawatan Masa Nifas. Yogyakarta: Fitramaya.

Sulistyawati. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta.

Suradi, R .,& Hesti. (2004). *Manajemen Lakatasi.* Jakarta: Program Manajemen Laktasi Perkumpulan Perinatologi Indonesia.

Suririnah. (2008). *Buku Pintar Kehamilan dan Persalinan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Wahyuni, S. (2013). Hubungan antara pengetahan sikap ibu primipara mengenai kenyamanan dan teknik yang benar saat menyusui di klinik bersalin mulia kubu raya. *Jurnal ProNers, 1*(1).

Wawan, A.,& Dewi, M (2011). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan dan Sikap Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.